Медицинские программы Романова и Фемили

**“Легкая походка”**

ПОКАЗАНИЯ

Лечение остеоартроза, артрита, суставов, помогающих задействовать необходимые для выздоровления мышцы, что избавит от болезненных ощущений.

ПРОЦЕДУРЫ

- консультация невролога, ортопеда-травматолога – 1 -2 раза;

- клинический анализ крови и общий анализ мочи – 1 раз;

- ЭКГ – 1 раз;

- диетотерапия -14-21 день;

- климатотерапия (аэротерапия, талассотерапия, гелиотерапия) – 12 – 18 процедур;

- терренкуры – 10 процедур;

- массаж ручной 1,5 ед – 9 -12 процедур;

- грязевые аппликации – 7 -8 – 10 процедур;

- аппаратная физиотерапия 1 вид (электрофорез, гальванизация, электросон) – 10 – 12 процедур;

- ванны (рапные, йодобромные) - 7 – 9 процедур;

- ЛФК – 9 – 12 процедур.

ОЖИДАЕМЫЙ ЭФФЕКТ:

Быстрое устранение любых неприятных симптомов, снижение лекарственной нагрузки и надежное восстановление суставов, связок и мышц.

**"Гармония души"**

ПОКАЗАНИЯ

Данная программа предназначена для снижения агрессивного воздействия стресса, уменьшения вегетативных и эмоциональных нарушений.

ПРОЦЕДУРЫ

- посещение бассейна (летом) -8 – 10 процедур;

- лечебные ванны (йодобромные, ароматические) – 8 – 10 процедур;

- аэрофитотерапия – 8 – 10 процедур;

- фитобочка кедровая – 4 – 6 процедур;

- аппаратная физиотерапия 1 вид. (электрофорез, гальванизация, электросон) – 8 – 10 процедур;

- общая магнитотерапия (магнитотурботрон) – 4 – 6 процедур;

- спелеотерапия – 8 – 10 процедур.

ОЖИДАЕМЫЙ ЭФФЕКТ:

Улучшение психо-эмоционального состояния, снижение уровня тревожности, головных болей, утомляемости, нормализация сна.

**"Афродита"**

ПОКАЗАНИЯ

Комплексное лечение и профилактика различных заболеваний органов малого таза, сочетая медикаментозные методы лечения с бальнео-физиолечением, фитотерапией и ароматерапией.

В программу входят следующие виды лечения:

- консультация гинеколога – 2 раза;

- исследование гинекологического мазка – 1 – 2 раза;

- ЛФК (специализированная группа) – 8 – 10 процедур;

- посещение бассейна (летом) – 8 – 10 процедур;

- лечебные ванны (йодобромные, скипидарные) – 6 – 8 процедур;

- аэрофитотерапия– 8 – 10 процедур;

- фитобочка кедровая– 4 – 5 процедур;

- фиточаи– 8 – 10 процедур;

- физиопроцедуры (фонофорез, лазеротерапия, магнитотерапия) – 6 - 8 процедур;

- грязевые аппликации– 6 - 8 процедур;

- вагинальные грязевые тампоны – 6 - 8 процедур;

- гинекологическое рапное, йодо-бромное орошение – 6 – 8 процедур.

ОЖИДАЕМЫЙ ЭФФЕКТ:

Возможность выносить и родить здорового ребенка, нормализация гормонального фона, рассасывание спаек в малом тазу, ремиссия хронических заболеваний.

**“Грация"**

ПОКАЗАНИЯ

Комплексное лечение и профилактика избыточного веса в сочетании с медикаментозными методами лечения.

В программу входят следующие виды лечения:

- консультация инструктора ЛФК – 1 раз ;

- клинический анализ крови, общий анализ мочи – 1 раз;

- ЭКГ – 1 раз;

- консультация гинеколога (по показаниям) – 1 раз;

- диетотерапия (стол №8)-10 -14 дней;

- климатотерапия (аэротерапия, талассотерапия, гелиотерапия) -10 -14 дней;

- посещение бассейна (летом) -6 – 7 процедур;

- терренкуры – 10-14 процедур;

- лечебная физкультура)-8 - 10 процедур;

- кедровая бочка)- 4 – 6 процедур ;

- фиточаи) - 8 -10 процедур;

- лечебные ванны (скипидарные, ароматические) - 4 – 6 процедур;

- массаж ручной (проблемные зоны) – 4 – 6 процедур;

- грязевые обёртывания – 4 – 6 процедур.

ОЖИДАЕМЫЙ ЭФФЕКТ:

Коррекция фигуры, нормализация обмена веществ, очищение организма от шлаков, восстановление упругости тела.

**"Здоровье"**

ПОКАЗАНИЯ

Комплексное лечение и профилактика хронических инфекционных заболеваний верхних и нижних дыхательных систем, «синдрома хронической усталости».

В программу входят следующие виды лечения:

- посещение бассейна (летом)- 5 – 7 раз;

- лечебная физкультура – 5 – 10 процедур;

- лечебные ванны (ароматические, скипидарные) – 5 – 10 процедур;

- массаж ручной 1,5 ед – 5 – 10 процедур;

- спелеотерапия– 5 – 10 процедур;

- аэрофитотерапия– 5 – 10 процедур;

- бочка кедровая– 3 – 6 процедур;

- фиточаи– 5 – 10 процедур.

ОЖИДАЕМЫЙ ЭФФЕКТ:

Повышение иммунного статуса организма, улучшение барьерной функции иммунной системы, нормализация микрофлоры организма.

**"Каникулы"**

ПОКАЗАНИЯ

Оздоровительный комплекс для детей в сочетании с лечебными свойствами климата и морскими купаниями поспособствуют укреплению иммунитета Вашего ребенка.

Легкий комплекс включает в себя несколько процедур:

- фитованны – 5 – 8 процедур;

- массаж ручной 1,5 ед. – 5 – 8 процедур;

- прием фиточая– 5 – 8 процедур;

- ингаляции– 5 – 8 процедур.

Ваш ребенок посетит бассейн (летом) – 5 – 8 процедур.

ОЖИДАЕМЫЙ ЭФФЕКТ:

Усиление сопротивляемости организма инфекционным заболеваниям, ускоряет обратное развитие воспалительных процессов, повышает инфекционную защиту организма.

**"Долголетие"**

ПОКАЗАНИЯ

Профилактическая программа для снижения, риска развития сердечно-сосудистых заболевание.

Комплекс включает в себя следующие виды лечения:

- клинический анализ крови – 1 раз,

- общий анализ мочи– 1 раз,

- биохимический анализ крови (глюкоза, общий холестерин, креатинин, мочевина) – 1 раз,

- коагулограмма по показаниям– 1 раз,

- ЭКГ– 1 раз,

- консультация терапевта – 1 раз;

- диетотерапия (стол №10,8) – 10 – 14 дней,

- климатотерапия (аэротерапия) – 10 – 14 процедур,

- терренкуры– 8 – 12 процедур,

- лечебная физкультура– 8 – 12 процедур,

- фиточаи– 8 – 10 процедур,

- лечебные ванны– 8 – 10 процедур,

- аэрофитотерапия– 8 – 10 процедур,

- общая магнитотерапия (магнитотурботрон).

ОЖИДАЕМЫЙ ЭФФЕКТ:

Замедление процесса старения организма, блокировка дегенерации клеток, подзарядка тела энергией, очищение ума, улучшение памяти и зрения.

**"Антицеллюлитная"**

ПОКАЗАНИЯ

Комплексное лечение целлюлита, включающее в себя соответствующую диету, физические нагрузки, к которым добавляются процедуры массажа, гидротерапия и др.

В программу включены следующие процедуры:

- консультация врача – физиотерапевта – 1 раз,

- консультация врача – гинеколога (по показаниям) – 1 раз,

- массаж ручной (проблемные зоны) – 8 – 12 процедур;

- грязевые обёртывания (проблемные зоны) – 8 – 12 процедур;

- молочные ванны– 8 – 12 процедур;

- кислородный коктейль– 8 – 12 процедур;

- фитобочка кедровая– 6 - 8 процедур.

ОЖИДАЕМЫЙ ЭФФЕКТ:

Уменьшение жирового слоя, избавление от неровностей на кожи – эффекта апельсиновой корочки, восстановление эластичности и упругости кожи.

**"Нежное прикосновение"**

ПОКАЗАНИЯ

Оздоровительная часть этой программы способствует омоложению, снятию стресса, оказывает расслабляющее действие и улучшает состояние кожи.

В программу включены следующие процедуры:

- фитобочка кедровая – 3 – 4 процедуры;

- грязевые аппликации (на одну зону) – 4 – 6 процедур,

- молочные ванны (ванны Клеопатры) – 4 – 6 процедур,

ОЖИДАЕМЫЙ ЭФФЕКТ:

Уменьшение жирового слоя, избавление от неровностей на кожи – эффекта апельсиновой корочки, восстановление эластичности и упругости кожи.

**"Равновесие"**

ПОКАЗАНИЯ

Улучшение общего состояния и самочувствия. Повышение активности и жизненного тонуса, программа поможет по-настоящему расслабиться и набраться новых сил.

В данную программу включены:

- процедуры общей магнитотерапии на "Магнитотурботроне"– 4 – 6 процедур;

- кедровая бочка – 3 - 4 процедур;

- массаж ручной 1,5 ед. – 4 – 6 процедур;

ОЖИДАЕМЫЙ ЭФФЕКТ:

Мощная очистка выделительной системы. Улучшение аппетита, настроения, сна, общее оздоровление.