**ПРОГРАММА “СНИЖЕНИЕ ВЕСА”**

**Показания:**

1. Ожирение различной степени, конституциональное, без осложнений

**Бесплатно предоставляется:**

* Ежедневные культурно-развлекательные программы;
* Безлимитный WI-FI;
* Пользование открытыми спортивными и детскими площадками;
* Прокат спортивного инвентаря и настольных игр;
* Услуги библиотеки;
* Бесплатная парковка;
* Круглосуточная дежурная медицинская служба (оказание помощи при необходимости).

**В стоимость путевки входит:**

* Проживание в выбранной категории номера;
* Пятиразовое питание по системе «заказное меню», с 3-го дня пребывания по системе «меню-заказ».
* Медицинские услуги оказываются при наличии санаторно-курортной карты.
* Медицинские услуги, которые могут быть назначены лечащим врачом:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование медицинской услуги** | **Необходимое количество услуг** |
| 10 дней | 14 дней | 21 день |
| 1. | Осмотр лечащим врачом | 2 | 3 | 5 |
| 2. | Консультация врача диетолога | 1 | 1 | 1 |
| 3. | Регистрация ЭКГ | 2 | 2 | 2 |
| 4. | Занятия на тренажерах (1 час) | 5 | 7 | 10 |
| 5. | Плавание в бассейне | 8 | 12 | 20 |
| 6. | Массаж спины | 5 | 7 | 10 |
| 7. | Водолечение (воздушно-озоновые или сухие углекислые ванны) | 4 | 6 | 8 |
| 8. | Сауна или Кедровая бочка | 2 | 3 | 5 |
| 9. | Магнитотерапия на аппарате СРТ «РЕМАТЕРА» | 5 | 7 | 10 |
| 10. | Капсула «Сан-Спектра 9000» | 4 | 5 | 8 |
| 11. | Душ Шарко или ПДМ | 4 | 6 | 8 |

**Противопоказания:**

1. Общие для санаторно-курортного лечения.

**Ожидаемый результат:**

1. Улучшение самочувствия.

2. Снижение массы тела.

3. Уменьшение или ликвидация клинических проявлений.

4. Улучшение психоэмоционального состояния.

5. Улучшение качества жизни.

**Примечание:**

1. Согласно Приказа Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 22 ноября 2004 года №256 «О порядке медицинского отбора и направлении больных на санаторно-курортное лечение» Приказа Минздрава РФ от 5 мая 2016 года №279н "Об утверждении порядка организации санаторно-курортного лечения", гости принимаются в санаторий с санаторно-курортной картой давностью не более 2-х месяцев.

2. Гости, прибывшие в санаторий без санаторно-курортной карты и желающие получать лечебные процедуры, должны пройти обследование в условиях санатория и получить заключение о возможности санаторно-курортного лечения (данные услуги в стоимость путевки не входят). До момента получения заключения медицинские услуги оказываются в объеме неотложной медицинской помощи.

3. Курс лечения назначается лечащим врачом с учетом «Стандарта программы» индивидуально и вносить коррекцию в лечение в зависимости от состояния здоровья, наличия сопутствующих заболеваний и переносимости процедур.

4. Лечебные процедуры, не входящие в программу, могут быть назначены по показаниям лечащим врачом за дополнительную плату.

5. Прибывшие с противопоказаниями к санаторно-курортному лечению в санаторий не принимаются.