**ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТ**

**Программа пребывания военно-спортивного лагеря «Разведбат» (лето)**

**Программа, 14 дней**

|  |  |
| --- | --- |
| **1 день** | Отъезд в лагерь, встреча и знакомство в лагере, размещение |
| **2 -5 день** | Боевая подготовка: занятия по выживанию в экстремальных условиях, основам альпинизма, огневой подготовке согласно программе. Коммуникативно-интеллектуальные игры, развлекательные мероприятия. |
| **6 день** | Военно-спортивная игра (квест) |
| **7-10 день** | Боевая подготовка: занятия по тактико-специальной подготовке, отработка навыков огневой подготовки (тир) согласно программе. Коммуникативно-интеллектуальные игры, развлекательные мероприятия |
| **11 день** | Военно-спортивная игра (спартакиада) |
| **12 день** | День спорта |
| **13 день** | Итоговая военно-спортивная игра «Взятие высоты». Подведение итогов, награждение |
| **14 день** | Подготовка к отъезду. Отъезд |

Программа нашего лагеря даёт участнику возможность изучить следующие направления:

**Огневая подготовка**

1. Техника безопасности, применения, и использования средств огневого поражения;

2. Навыки целевой стрельбы из короткоствольного и длинноствольного оружия;

3. Навыки практической и тактической стрельбы в группе и в одиночку;

4. Огневое взаимодействие.

**Тактико-специальная подготовка**

1. Тактические действия в городе: штурм здания, оборона здания, специальные адресные проверки, бой в городе;

2. Тактические действия в лесу: поиск, засада, налет, встречный бой.

**Основы альпинизма, горная подготовка**

1. Техника безопасности в горах и во время проведения высотных работ;

2. Правила и техника передвижения и восхождения в горах;

3. Изучения горного и высотного снаряжения;

4. Устройство и организация переправ;

5. Высотный спуск и подъем.

**Выживание в экстремальных условиях**

1. Техника безопасности на природе;

2. Правила поведение на воде;

3. Оказание первой медицинской помощи;

4. Ориентирование (работа с картой и компасом, использование природных явлений);

5. Проведение бивачных работ.

**Распорядок дня:**

|  |  |
| --- | --- |
| 7:45 | Подъем |
| 8:00 – 9:00 | Общая физическая подготовка, личная гигиена |
| 9:00 – 10:00 | Завтрак |
| 10:00 - 12:30 | Боевая подготовка (занятия по программе) |
| 13:00 – 14:00 | Обед |
| 14:00 - 15:30 | Звонки родителям, тихий час |
| 15:30 – 16:00 | Полдник |
| 16:00 – 18:30 | Боевая подготовка (занятия по программе) |
| 19:00 – 20:00 | Ужин |
| 20:00 – 21:30 | Коммуникативные тренинги, интеллектуальные игры, развлекательные мероприятия |
| 21:30 | Личная гигиена |
| 22:00 | Отбой |

Принципал оставляет за собой право на одностороннее внесение изменений в указанную программу, сохраняя ее содержание и количество занятий.

С программой ознакомлен, возражений не имею, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

подпись, Ф.И.О. одного из родителя (законного представителя)

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_ г.