|  |
| --- |
|  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Программа лечения «Синдрома менеджера»**  **ПРОБЛЕМЫ:** постоянный стресс, раздражительность, ощущение недостатка времени, бессонница, отсутствие возможности расслабиться, постоянный страх за результаты своей работы, половые расстройства.  **РЕШЕНИЕ:** лечение по специально разработанной программе для занятых и активных людей  **ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ** программы: 7 суток (заезд – в воскресенье 17.00 (ужин); отъезд - в воскресенье после обеда)  **СОСТАВ программы:**   |  |  |  | | --- | --- | --- | | **№** | **Наименование процедуры** | **Количество** | | 1 | Консультация терапевта | 1 | | 2 | Консультация кардиолога | по показаниям | | 3 | Консультация невролога | 1 | | 4 | Консультация уролога и гинеколога | по показаниям | | 5 | Минеральная ванна | 7 | | 6 | Арома-фитотерапия или психотерапия | 4 | | 7 | Массаж (2ед) | 6 | | 8 | Стоун-терапия | 1 | | 9 | Электрофорез на воротниковую зону | 4 | | 10 | Бассейн | 5 /по 30минут/ | | 11 | ЛФК | 7 | | 12 | Кислородный коктейль | 7 | | 13 | Стол Ормед-релакс | 3 | | 14 | Гинекологические и андрологические методы лечения | по показаниям | | 15 | Тренажерный зал | ежедневно | | 16 | Терренкур/скандинавская ходьба | ежедневно | |