|  |
| --- |
|  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Программа лечения«Синдрома менеджера»****ПРОБЛЕМЫ:** постоянный стресс, раздражительность, ощущение недостатка времени, бессонница, отсутствие возможности расслабиться, постоянный страх за результаты своей работы, половые расстройства.**РЕШЕНИЕ:** лечение по специально разработанной программе для занятых и активных людей**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ** программы: 7 суток (заезд – в воскресенье 17.00 (ужин); отъезд - в воскресенье после обеда)**СОСТАВ программы:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование процедуры** | **Количество** |
| 1 | Консультация терапевта | 1 |
| 2 | Консультация кардиолога | по показаниям |
| 3 | Консультация невролога | 1 |
| 4 | Консультация уролога и гинеколога | по показаниям |
| 5 | Минеральная ванна | 7 |
| 6 | Арома-фитотерапия или психотерапия | 4 |
| 7 | Массаж (2ед) | 6 |
| 8 | Стоун-терапия | 1 |
| 9 | Электрофорез на воротниковую зону | 4 |
| 10 | Бассейн | 5 /по 30минут/ |
| 11 | ЛФК | 7 |
| 12 | Кислородный коктейль | 7 |
| 13 | Стол Ормед-релакс | 3 |
| 14 | Гинекологические и андрологические методы лечения | по показаниям |
| 15 | Тренажерный зал | ежедневно |
| 16 | Терренкур/скандинавская ходьба | ежедневно |

 |