**С собой необходимо взять:**

* **спальник,**
* вещи для спортивного отдыха,
* купальные принадлежности,
* гигиенические принадлежности,
* теплые вещи,
* солнцезащитные средства,
* нижнее бельё,
* 2 пары обуви (тёплая и сланцы),
* на случай дождя – дождевик,
* личную посуду (ложка, кружка, тарелка глубокая),
* средства от насекомых,
* нож,
* спички,
* фонарик,
* фотоаппарат

**Снаряжение должно быть легким, удобным и простым в обращении.**



**В стоимость тура входит:**

* трансфер г. Пермь - река - г. Пермь, сопровождение инструктором,
* 3-х разовое питание,
* аренда туристического снаряжения, экскурсии по программе,
* страховка от несч.случая

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**НАШИ КООРДИНАТЫ:**

**Памятка туристам**

**по сплавам**

**Сплавы выходного дня:**

**Койва**

**Усьва**

**Чусовая**

**Туристы участвуют в проведении путешествий.**

* Установка палаточного лагеря.
* Участие в погрузке и разгрузке плавсредств.
* Заготовка дров, приготовление пищи
* Турист обязуется выполнять распоряжения руководителя группы в течении всего срока путешествия.
* Турист обязан находится в рафте в спасательном жилете.
* Турист обязан заранее информировать турфирму о возможных болезнях или противопоказаниях к участию в путешествии.
* Турист обязан уважительно относится к окружающей среде.
* Маршрут или график движения может быть скорректирован на месте, исходя из погодных условий, подготовленности группы и других обстоятельств.

**Во избежание отравления**:

* не употребляйте в пищу незнакомые грибы, ягоды, растения и пр.;
* несмотря на чистоту водоемов, не рекомендуется пить сырую воду из родников, болот, ручьев.

**Во избежание укусов ос и пчел**:

* не следует приближаться к пчелиным ульям и осиным гнездам, а также совершать резкие движения, т.к. это провоцирует нападение насекомых.
* при укусе насекомым необходимо обратиться к инструктору, сопровождающего группу на маршруте или в медицинское учреждение.



**Внимание! Пожалуйста**:

* не разводите костры в непредусмотренных для этого местах;
* при купании в водоемах не прыгайте в воду с неприспособленных для этого сооружений и не ныряйте в местах с неизвестными глубиной и состоянием дна; не заплывайте далеко от берега – вода может быть холодная, что может быть опасным;
* будьте готовы к крайним переменам погоды и «нестандартным» ситуациям;
* возьмите с собой те средства защиты от насекомых (репелленты), которые подходят лично Вам.
* помните, что ночью температура снижается в 2 раза, потому не забудьте взять теплые вещи

**Поэтому на маршруте от Вас потребуется:**

* хорошее настроение в любую погоду,
* организованность,
* доброжелательность ко всем участникам сплава

**ПРИЯТНОГО ПУТЕШЕСТВИЯ!**

**И ДО НОВЫХ ВСТРЕЧ!**