**ГРЯЗЕЛЕЧЕБНИЦА**

На территории парк-отеля и пансионата «Песочная бухта» открылась грязелечебница, которая предлагает гостям как отдельные косметические процедуры (массаж, омолаживающие маски), так и комплексное лечение на 12 и 21 день. Процедуры поводятся на основе лечебных грязей Сакского озера.

Приём ведёт врач-уролог высшей категории, врач-физиотерапевт ПОЛЕГЕНЬКО СЕРГЕЙ МИХАЙЛОВИЧ. Стаж работы 46 лет. Часы приёма: понедельник - пятница с 13:00 до 15:00. Стоимость консультации - 1000 рублей.

**ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ САКСКОГО ОЗЕРА**

Применение целебных грязей Сакского озера – безопасный, и вместе с тем эффективный способ лечения большинства распространенных заболеваний. А косметический и оздоровительный эффект этих грязей часто равен эффекту сложной хирургической операции в элитных косметических салонах. Многолетняя клиническая апробация сакских грязей неизменно подтверждает их высокую терапевтическую эффективность и отсутствие побочных эффектов.

Уникальная по лечебным свойствам грязь Сакского озера и натуральные препараты на ее основе имеют в себе ярко выраженные антибактериальные, противовоспалительные, рассасывающие свойства с усиленным обменным процессом на поражённых участках тела. Лечение грязью и грязевыми препаратами приводит к освобождению организма от радионуклидов, уменьшает его аллергическую настроенность, нормализует гормональный фон и повышает иммунитет, что приводит к общему оздоровлению! Грязелечение обладает свойством активизировать все защитные функции организма, стимулирует гормональный и витаминный обмен. При нанесении на кожу глубоко проникает и очищает её, выводит шлаки, основательно укрепляет луковицы волос, удаляет омертвевшие клетки, придает коже здоровый и свежий вид. Грязь успешно заживляет раны при ожогах и обморожениях. Бальзамы и маски применяется при заболеваниях кожи головы, препятствует выпадению волос, способствуя активному их росту и значительно улучшая структуру волос.

Действие грязевых процедур на организм не ограничивается временем их проведения. Грязелечебные процедуры имеют эффект временного последствия. В момент процедуры происходят активные физиологические изменения, которые держатся некоторое время и после её окончания (до 24 часов). Эффект каждой последующей процедуры приплюсовывается к эффекту предыдущей. Как результат курсового воздействия происходят благоприятные изменения в организме, которые суммируются и устойчиво закрепляются.

Применение одноразовых аппликационных пакетов с нативной грязью - новые технологии в грязелечении - метод «компактного» грязелечения, позволяющий при простоте применения получить высокий терапевтический эффект. Сегодня для достижения желаемого результата совсем не обязательно ехать на дорогостоящие курорты, можно пройти лечение стационарно в нашей грязелечебнице.

 **КОСМЕТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ И МАССАЖ ЛЕЧЕНИЕ**

  

**МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГРЯЗИ**

Лечебные грязи содержат сложный природный биохимический комплекс, оказывающий разностороннее влияние на организм. Благодаря однородной бархатистой структуре, вязкой и пластичной консистенции грязи легко наносятся на кожу, плотно прилегают к ней и хорошо удерживают тепло.

* **Температурное воздействие.** Лечебные грязи очень медленно остывают и постепенно отдают тепло организму. Вода, нагретая до той же температуры, непременно обожгла бы тело, но между грязевой массой и кожей всегда остается небольшая прослойка воздуха, не допускающая тепловой травмы. В результате ткани глубоко прогреваются, сосуды расширяются, циркуляция крови и лимфы улучшается, из воспалительного очага «вымываются» шлаки, организм очищается, и болевые ощущения идут на убыль. Грязелечение активизирует обмен веществ, улучшает снабжение тканей кислородом, а также пластическими и энергетическими веществами.
* **Механическое воздействие**. Когда грязь наносят на ваше тело слоем до 4-5 см, тактильные рецепторы кожи возбуждаются и посылают импульсы в головной мозг. Информация поступает в вегетативную нервную систему, отвечающую за тонус сосудов и работу внутренних органов. Она дает приказ усилить приток крови в зону грязевой аппликации и увеличить потоотделение. Вместе с потом из организма усиленно выводятся соли и шлаки, нормализуется дренаж межклеточной жидкости, кожа разглаживается, подтягивается, становится упругой и бархатистой.
* **Химическое воздействие**. Все газы (кислород, сероводород, углекислый газ, азот, метан) и ионы некоторых микроэлементов (йода, брома и других), растворенные в лечебных грязях, обладают уникальной способностью проникать через неповрежденную кожу в ткани и кровь, нормализуя работу внутренних органов и систем нашего тела. Содержащиеся в грязевой массе минеральные соли, биогенные стимуляторы, витамины и другие органические соединения воздействуют на кожные рецепторы и рефлекторным путем стимулируют нейроэндокринную систему (в первую очередь гипофиз, щитовидную железу, надпочечники, семенники и яичники). Поступающие в организм гуминовые и карбоновые кислоты, которые не вырабатываются в нем самом, становятся донорами жизненной энергии и оказывают омолаживающий эффект.
* **Антимикробное воздействие.** Лечебные грязи губительно действуют на стафилококки, стрептококки, кишечную палочку и другие условно патогенные бактерии. Поэтому их применяют не только наружно, но и нанесенными на вагинальные и ректальные тампоны. Высокий показатель бактерицидности грязей делает их незаменимыми при лечении открытых ран и повреждений слизистых оболочек. Выраженное антимикробное действие объясняется высоким содержанием сульфидных групп, ионов брома и цинка.
* **Компенсаторное воздействие**. Воздействуя на нейроэндокринную систему, грязелечение активизирует защитно-приспособительные механизмы адаптации и способствует развитию восстановительных процессов, направленных на подавление болезни. Организм начинает усиленно сопротивляться укоренившемуся в нем недугу и исправляет нарушенные им взаимоотношения внешней и внутренней среды.

================================================================

**ВКЛАДКА-КАРТИНКА №1**

**КОСМЕТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ И МАССАЖ**

В грязелечебнице вы можете пройти курс **антицеллюлитных массажей** и **грязевых обертываний**, что в комплексе дает прекрасный результат. Сакскую грязь активно используют в **косметологии** для омоложения и оздоровления кожи лица. Хорошо работают **маски** на основе очищенной грязи в сочетании с массажем лица. Сакская грязь вернет вам красоту и продлит молодость.

Мы также предлагаем **курсы массажа для взрослых и детей.** Классические массажи - эффективный метод профилактики и лечения различных заболеваний. Массаж тела помогает избавиться от отеков и воспалений, улучшает работу суставов, способствует быстрому заживлению ран и т.п. Массаж проводится с использованием теплых эфирных масел с учетом индивидуальных пожеланий и особенностей каждого клиента. Рекомендуется определенный курс процедур для достижения стойкого результата.

**КОСМЕТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ И МАССАЖ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Перечень** | **Продолжительность процедуры** | **Стоимость** **(руб.)** |
| **1** | Маска для лица «Сопочная грязь» | 20 минут | 300 руб./каждая маска |
| **2** | Маска для лица иловая сульфидная |
| **3** | Маска для лица на глиняной основе |
| **4** | Маска для лица низкоминеральная |
| **5** | Массаж шейно-воротниковой зоны | 30 минут | 400 руб. |
| **6** | Детальный массаж спины (средняя и сильная нагрузка) | 40 минут | 700 руб. |
| **7** | Классический лечебный массаж | 40 минут | 800 руб. |
| 60 минут | 1000 руб. |
| 1 час 30 минут | 1.500 руб. |
| **8** | Силовой массаж | 60 минут | 1.200 руб. |
| **9** | Оздоровительный массаж + мягкие мануальные техники | 1 час 20 минут | 1.500 руб. |
| **10** | Подростковый массаж, корректирующий осанку (массаж спины с захватом воротниковой зоны) | 40 минут | 700 руб. |
| Курс 10 процедур | 6.000 руб. |
| **11** | Общеукрепляющий массаж детям до 14 лет (по направлению терапевта) | 30 минут | 600 руб. |
| Курс 10 процедур | 5.000 руб. |
| **12** | Детский массаж | 25-40 минут(зависит от возраста) | 500-700 руб.(зависит от времени) |
| **13** | Классический антицеллюлитный массаж (средняя и сильная жесткость) | 60 минут | 1.000 руб. |
| 90 минут | 1.500 руб. |
| 14 | Плавный, расслабляющий, улучшающий сон, массаж **(новинка!!!)** | 60 минут | 1.000 руб. |
| Курс 10 процедур | 9.000 руб. |

**ВКЛАДКА-КАРТИНКА №2**

**ЛЕЧЕНИЕ**

**ГРЯЗИ И ПРЕПАРАТЫ САКСКОГО ОЗЕРА ПРИМЕНЯЮТСЯ ПРИ СЛЕДУЮЩИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ:**

* **Заболевания опорно-двигательного аппарата** (артриты, артроз, контрактуры, полиартриты, анкилозирующий спондилоартрит, травматические артриты и консолидированные переломы костей Тендовагиниты, лигаментиты, миозиты, фибромиозиты, миальгии, эпикондилиты, стилоидиты, последствия обморожений, последствия спортивных травм, хронические синовиты, бурситы Сколиоз, кифоз, кифосколиоз)
* **Заболевания центральной нервной системы** (травматическая болезнь спинного мозга, детский церебральный паралич)
* **Заболевания периферической нервной системы** (невралгия тройничного нерва, неврит лицевого нерва, плекситы, полиневриты, полиневропатии, радикулиты, полирадикулоневриты, клинические проявления остеохондроза позвоночника)
* **Заболевания мужской половой сферы** (мужское бесплодие, хронический эпидидимит, орхит, простатит, импотенция, гормональная недостаточность)
* **Гинекологические заболевания** (бесплодие на почве воспалительных заболеваний матки и труб, придатков, бесплодие на почве недоразвития половых органов, гормональное бесплодие, периметриты, перисальпенгиты, спаечная болезнь, хронические метроэндометриты сальпингоофориты, девиации матки, климакс, фригидность)
* **Заболевания бронхо-легочной системы** (рецидивирующий бронхит, хроническая пневмония, частые простудные заболевания, хронические неспецифические заболевания легких)
* **Заболевания желудочно-кишечного тракта** (язвенная болезнь желудка и 12-ти перегной кишки гастриты, хронические гепатиты, холециститы перихолециститы, прецирротические состояния, рубцы и спайки после операции на печени и желчном пузыре, спаечная болезнь, хронические колиты, энтероколиты, запоры)
* **Болезни глаз** (бельма роговой оболочки, передний увеит, хронический блефароконъюнктивит, рубцы век различной этиологии, атрофия зрительного нерва, близорукость 1-3 степени, глаукома дистрофические заболевания глаз)
* **Заболевания ЛОР-органов** (хронические тонзиллит, фарингит ларингит, ринит, синусит, неврит слухового нерва, озена, гайморит Хронические евстахиит, отит, катар среднего уха)
* **Стоматологические заболевания** (хронические гингивит, очаговый и генерализованный пародонтит, остеомиелит челюстей, пародонтоз)
* **Заболевания кожи** (красный плоский лишай, нейродермит, очаговая склеродермия, псориаз, рубцы различной этиологии, экзема, ихтиоз вульгарный, целлюлит)

**ОБЩИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ГРАЗЕЛЕЧЕНИЯ:**

острые воспалительные процессы, лихорадочные состояния, туберкулез, злокачественные и некоторые доброкачественные новообразования и состояние после их удаления, беременность, нефриты, нефроз, постинфарктное состояние и постинсультное состояние, болезни крови и кроветворных органов, гипертоническая болезнь 2 и 3 стадий, геморрой, варикозное расширение вен, заболевания с наклонностью к повторным кровотечениям, психозы, эпилепсия, выраженный тиреотоксикоз, сахарный диабет 2-3 стадий, глаукома декомпенсированная.

**ОБЩИЕ ПРАВИЛА ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЯ**

Приступая к грязелечению, необходимо проконсультироваться с лечащим врачом. При полостных введениях грязи необходима консультация следующих врачей-специалистов: гинеколога, уролога или проктолога. Обязательным условием является проведение общего анализа крови (по показаниям - мочи) и электрокардиограммы (для исключения противопоказаний).

**ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ**

В грязелечебнице гостям предлагается пройти курс лечения на 12 и 21 день из расчета: 10 процедур, 1 процедура в день для лиц без противопоказаний, или через день. Необходимый комплекс процедур вам назначит врач уже непосредственно на месте, в грязелечебнице.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Перечень | Единица измерения | Цена 1 услуги, руб. |
|  1 | Грязевая процедура (куртка) | 1 процедура | 800 |
| 2 | Грязевая процедура (брюки) | 1 процедура | 800 |
| 3 | Грязевая процедура (трусы) | 1 процедура | 500 |
| 4 | Грязевая процедура (перчатки) | 1 процедура | 300 |
| 5 | Грязевая процедура (носки) | 1 процедура | 300 |
| 6 | Грязевая процедура (чулки) | 1 процедура | 500 |
| 7 | Грязевая процедура (спина) | 1 процедура | 800 |
| 8 | Грязевые лепешки 1 шт. | 1 процедура | 300 |
|  9 | Грязевые ректальные тампоны | 1 процедура | 500 |
| 10 | Грязевые вагинальные тампоны | 1 процедура | 500 |
| 11 | Грязевые аппликации на десна | 1 процедура | 300 |
| 12 | Грязеразводная ванна | 1 процедура | 800 |
| 13 | Грязевая процедура (полукорсет) | 1 процедура | 400 |
| 14 | Грязевая процедура (корсет) | 1 процедура | 800 |
| 15 | Грязевая процедура (широкий пояс) | 1 процедура | 400 |
| 16 | Грязевая процедура (воротник) | 1 процедура | 300 |
| 17 | Грязевая процедура (бабочка нос) | 1 процедура | 200 |
| 18 | Грязевая процедура (коленные суставы) | 1 процедура | 400 |
| 19 | Грязевая процедура (локтевые суставы) | 1 процедура | 400 |
| 20 | Грязевая процедура (плечевые суставы) | 1 процедура | 400 |
| 21 | Грязевая процедура (тазобедренные суставы) | 1 процедура | 500 |
| 22 | Грязевая процедура (поясничная область) | 1 процедура | 500 |
| 23 | Грязевая процедура (половина лица) | 1 процедура | 200 |
|   | Общая (всего тела) | 1 процедура | 2000 |
|  | Доплата за большой размер +50% к стоимости процедуры |  |  |

**ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ**

* Убедитесь, что у вас нет противопоказаний для грязелечения.
* Грязевую процедуру проводите в удобное для вас время, с обязательным отдыхом после нее в течение 30 минут в спокойной обстановке (лучшее время отпуска процедур - первая половина дня).
* Во время курса лечения ограничьте себя в психофизических нагрузках, употреблении алкоголя, курении; избегайте переохлаждений.
* Соблюдайте технологию отпуска процедур; пройдите полный курс лечения, а не единичные процедуры.
* Придерживайтесь рекомендованных температурных параметров процедурной грязи (незначительные отклонения температуры - несущественны).
* Повторите через 6-12 месяцев курс грязелечения для достижения стойкого лечебного эффекта.