**Программа «Здоровое сердце»**

Руководитель программы - врач-терапевт.
Продолжительность лечения: 14 и 21 день.

**Показания к санаторному лечению:**

1. Вегетососудистая дистония
2. Гипертоническая болезнь
3. Синдром хронической усталости
4. Климактерический синдром.

**Ожидаемый эффект:**

1. Улучшение общего физического состояния, настроения.
2. Повышение выносливости к психоэмоциональным нагрузкам.
3. Улучшение качества жизни - 99,6% 14 дней) и 99,8% (21 день).

**Программа обследования:**

- Общий клинический анализ крови и мочи
- ЭКГ, нагрузочное тестирование
- консультация невролога, иглорефлексотерапевта, гинеколога, осмотр терапевта, кардиолога.

**Программа лечения**

|  |  |
| --- | --- |
| Вид лечения  | Количество процедур  |
| 14 дней  | 21 день  |
| Осмотр и наблюдение врача  | 3-4  | 3-4  |
| Климатолечение  | Ежедневно  | Ежедневно  |
| Диетотерапия  | Ежедневно  | Ежедневно  |
| Физические тренировки в специализированной группе и индивидуально  | 12  | 18  |
| Дозированная ходьба по маршрутам  | Ежедневно  | Ежедневно  |
| Лечебные ванны (контрастные, йодобромные, жемчужные с таёжным бальзамом)  | 6-7  | 8-10  |
| Аппаратная физиотерапия  | 6-7  | 8-10  |
| Душ циркулярный, подводный или Шарко  | 6-7  | 8-10  |
| Массаж ручной сегментарный  | 6  | 8-10  |
| Ингаляции отваров лекарственных трав  | 10  | 10  |
| Аутогенная тренировка  | 12  | 18  |
| Медикаментозное лечение  | По показаниям  | По показаниям  |

**Дополнительная информация:**

- лечащий врач санатория имеет право на коррекцию диеты, режима и отпускаемых процедур
- возможно лечение сопутствующих заболеваний за дополнительную плату.