**Программа «Здоровое сердце»**

Руководитель программы - врач-терапевт.   
Продолжительность лечения: 14 и 21 день.

**Показания к санаторному лечению:**

1. Вегетососудистая дистония  
2. Гипертоническая болезнь  
3. Синдром хронической усталости  
4. Климактерический синдром.

**Ожидаемый эффект:**

1. Улучшение общего физического состояния, настроения.   
2. Повышение выносливости к психоэмоциональным нагрузкам.   
3. Улучшение качества жизни - 99,6% 14 дней) и 99,8% (21 день).

**Программа обследования:**

- Общий клинический анализ крови и мочи   
- ЭКГ, нагрузочное тестирование   
- консультация невролога, иглорефлексотерапевта, гинеколога, осмотр терапевта, кардиолога.

**Программа лечения**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Вид лечения | Количество процедур | |
| 14 дней | 21 день |
| Осмотр и наблюдение врача | 3-4 | 3-4 |
| Климатолечение | Ежедневно | Ежедневно |
| Диетотерапия | Ежедневно | Ежедневно |
| Физические тренировки в специализированной группе и индивидуально | 12 | 18 |
| Дозированная ходьба по маршрутам | Ежедневно | Ежедневно |
| Лечебные ванны (контрастные, йодобромные, жемчужные с таёжным бальзамом) | 6-7 | 8-10 |
| Аппаратная физиотерапия | 6-7 | 8-10 |
| Душ циркулярный, подводный или Шарко | 6-7 | 8-10 |
| Массаж ручной сегментарный | 6 | 8-10 |
| Ингаляции отваров лекарственных трав | 10 | 10 |
| Аутогенная тренировка | 12 | 18 |
| Медикаментозное лечение | По показаниям | По показаниям |

**Дополнительная информация:**

- лечащий врач санатория имеет право на коррекцию диеты, режима и отпускаемых процедур   
- возможно лечение сопутствующих заболеваний за дополнительную плату.