**Программа «Легкое дыхание»**

Руководитель программы - врач-терапевт.
Продолжительность лечения: 14 и 21 день.

**Показания к санаторному лечению:**

1. Хронические риниты, ларингиты, бронхиты.
2. Бронхиальная астма.

**Ожидаемый эффект:**

1. Улучшение носового дыхания.
2. Уменьшение одышки, кашля, повышение иммунитета, достижение длительной ремиссии - 99,6% (14 дней) и 99,8% (21 день).

**Программа обследования:**

- Общий анализ крови и мочи
- Исследование функции внешнего дыхания
- ЭКГ
- Консультация пульмонолога, иглорефлексотерапевта.

**Программа лечения**

|  |  |
| --- | --- |
| Вид лечения  | Количество процедур  |
| 14 дней  | 21 день  |
| Осмотр и наблюдение врача  | 3-4  | 3-4  |
| Климатолечение  | Ежедневно  | Ежедневно  |
| Диетотерапия  | Ежедневно  | Ежедневно  |
| Лечебная физкультура при заболеваниях бронхолегочной системы  | 12  | 18  |
| Дозированная ходьба  | Ежедневно  | Ежедневно  |
| Ванны контрастные, йодобромные, минеральные, сухие углекислые, жемчужные с таёжным бальзамом  | 6-7  | 8-10  |
| Аппаратная физиотерапия (лазеротерапия, магнитотерапия, электролечение)  | 6-7  | 8-10  |
| Душ циркулярный, подводный или Шарко  | 6-7  | 8-10  |
| Массаж ручной сегментарный  | 6  | 8-10  |
| Ингаляции лекарственных средств и кислорода  | 10  | 10  |
| Аутогенная тренировка  | 12  | 18  |
| Медикаментозное лечение  | По показаниям  | по показаниям  |
| Саунотерапия, ВЛОК (за дополнительную плату)  | По показаниям  | По показаниям  |

**Дополнительная информация:**

- лечащий врач санатория имеет право на коррекцию диеты, режима и отпускаемых процедур
- возможно лечение сопутствующих заболеваний за дополнительную плату.