**Программа «Легкое дыхание»**

Руководитель программы - врач-терапевт.   
Продолжительность лечения: 14 и 21 день.

**Показания к санаторному лечению:**

1. Хронические риниты, ларингиты, бронхиты.  
2. Бронхиальная астма.

**Ожидаемый эффект:**

1. Улучшение носового дыхания.   
2. Уменьшение одышки, кашля, повышение иммунитета, достижение длительной ремиссии - 99,6% (14 дней) и 99,8% (21 день).

**Программа обследования:**

- Общий анализ крови и мочи   
- Исследование функции внешнего дыхания  
- ЭКГ   
- Консультация пульмонолога, иглорефлексотерапевта.

**Программа лечения**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Вид лечения | Количество процедур | |
| 14 дней | 21 день |
| Осмотр и наблюдение врача | 3-4 | 3-4 |
| Климатолечение | Ежедневно | Ежедневно |
| Диетотерапия | Ежедневно | Ежедневно |
| Лечебная физкультура при заболеваниях бронхолегочной системы | 12 | 18 |
| Дозированная ходьба | Ежедневно | Ежедневно |
| Ванны контрастные, йодобромные, минеральные, сухие углекислые, жемчужные с таёжным бальзамом | 6-7 | 8-10 |
| Аппаратная физиотерапия (лазеротерапия, магнитотерапия, электролечение) | 6-7 | 8-10 |
| Душ циркулярный, подводный или Шарко | 6-7 | 8-10 |
| Массаж ручной сегментарный | 6 | 8-10 |
| Ингаляции лекарственных средств и кислорода | 10 | 10 |
| Аутогенная тренировка | 12 | 18 |
| Медикаментозное лечение | По показаниям | по показаниям |
| Саунотерапия, ВЛОК (за дополнительную плату) | По показаниям | По показаниям |

**Дополнительная информация:**

- лечащий врач санатория имеет право на коррекцию диеты, режима и отпускаемых процедур   
- возможно лечение сопутствующих заболеваний за дополнительную плату.