**Программа «Ишемическая болезнь сердца»**

Руководитель программы - врач-терапевт.   
Продолжительность лечения: 14 и 21 день.

**Показания к санаторному лечению:**

1. Стенокардия напряжения I-II функциональных классов с недостаточностью кровообращения не выше I стадии.  
2. Перенесённый инфаркт миокарда давностью более года.

**Противопоказания:**

1. Грубые нарушения сердечного ритма  
2. АВ-блокада II-III степени  
3. Аневризма сердца.

**Ожидаемый эффект:**

1. Уменьшение приступов стенокардии.   
2. Улучшение общего самочувствия.   
3. Повышение толерантности к физической нагрузке.

**Программа обследования:**

- Общий анализ крови и мочи   
- Биохимический анализ крови (холестерин, липиды, протромбиновый индекс, глюкоза)  
- ЭКГ при поступлении, перед выпиской   
- консультация врача-кардиолога.

**Программа лечения**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Вид лечения | Количество процедур | |
| 14 дней | 21 день |
| Осмотр и наблюдение врача | 4 | 6 |
| Климатолечение | Ежедневно | Ежедневно |
| Лечебная гимнастика | Ежедневно | Ежедневно |
| Аутогенная тренировка | 10 | 15 |
| Диетотерапия | Ежедневно | Ежедневно |
| Дозированная ходьба по маршрутам | Ежедневно | Ежедневно |
| Лечебные ванны (кислородные, углекислые, жемчужные, йодобромные) | 5-6 | 8-9 |
| Медицинский ручной массаж | 5-6 | 8-9 |
| Аппаратная физиотерапия (электросон, дАрсонваль, инфитотерапия) | 5-6 | 8-9 |
| Лечебное плавание в бассейне | 11 | 17 |
| Сухие углекислые ванны | 6 | 8-10 |

**Дополнительная информация:**

- лечащий врач санатория имеет право на коррекцию диеты, режима и отпускаемых процедур   
- возможно лечение сопутствующих заболеваний за дополнительную плату.