**Программа «Ишемическая болезнь сердца»**

Руководитель программы - врач-терапевт.
Продолжительность лечения: 14 и 21 день.

**Показания к санаторному лечению:**

1. Стенокардия напряжения I-II функциональных классов с недостаточностью кровообращения не выше I стадии.
2. Перенесённый инфаркт миокарда давностью более года.

**Противопоказания:**

1. Грубые нарушения сердечного ритма
2. АВ-блокада II-III степени
3. Аневризма сердца.

**Ожидаемый эффект:**

1. Уменьшение приступов стенокардии.
2. Улучшение общего самочувствия.
3. Повышение толерантности к физической нагрузке.

**Программа обследования:**

- Общий анализ крови и мочи
- Биохимический анализ крови (холестерин, липиды, протромбиновый индекс, глюкоза)
- ЭКГ при поступлении, перед выпиской
- консультация врача-кардиолога.

**Программа лечения**

|  |  |
| --- | --- |
| Вид лечения  | Количество процедур  |
| 14 дней  | 21 день  |
| Осмотр и наблюдение врача  | 4  | 6  |
| Климатолечение  | Ежедневно  | Ежедневно  |
| Лечебная гимнастика  | Ежедневно  | Ежедневно  |
| Аутогенная тренировка  | 10  | 15  |
| Диетотерапия  | Ежедневно  | Ежедневно  |
| Дозированная ходьба по маршрутам  | Ежедневно  | Ежедневно  |
| Лечебные ванны (кислородные, углекислые, жемчужные, йодобромные)  | 5-6  | 8-9  |
| Медицинский ручной массаж  | 5-6  | 8-9  |
| Аппаратная физиотерапия (электросон, дАрсонваль, инфитотерапия)  | 5-6  | 8-9  |
| Лечебное плавание в бассейне  | 11  | 17  |
| Сухие углекислые ванны  | 6  | 8-10  |

**Дополнительная информация:**

- лечащий врач санатория имеет право на коррекцию диеты, режима и отпускаемых процедур
- возможно лечение сопутствующих заболеваний за дополнительную плату.