**ПРОГРАММА “АНТИСТРЕСС”**

**Показания:**

1. Синдром хронической усталости.

2. Астено-невротический синдром.

3. Вегето-сосудистой дистония.

4. Расстройства сна.

**Бесплатно предоставляется:**

* Ежедневные культурно-развлекательные программы;
* Безлимитный WI-FI;
* Пользование открытыми спортивными и детскими площадками;
* Прокат спортивного инвентаря и настольных игр;
* Услуги библиотеки;
* Бесплатная парковка;
* Круглосуточная дежурная медицинская служба (оказание помощи при необходимости).

**В стоимость путевки входит:**

* Проживание в выбранной категории номера;
* Пятиразовое питание по системе «заказное меню», с 3-го дня пребывания по системе «меню-заказ».
* Медицинские услуги оказываются при наличии санаторно-курортной карты.
* Медицинские услуги, которые могут быть назначены лечащим врачом:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование медицинской услуги** | **Необходимое количество услуг** | | |
| 10 дней | 14 дней | 21 день |
| 1. | Осмотр лечащим врачом | 2 | 3 | 5 |
| 2. | Регистрация ЭКГ | 2 | 2 | 2 |
| 3. | Капсула «Сан-Спектра 9000» | 3 | 5 | 8 |
| 4. | Лечебная гимнастика или занятия на тренажерах (1 час) | 5 | 8 | 10 |
| 5. | Плавание в бассейне | 9 | 12 | 20 |
| 6. | Массаж сегментарный | 5 | 7 | 10 |
| 7. | Водолечение (ванны воздушно-озоновые или сухие углекислые), через день | 5 | 8 | 10 |
| 8. | Душ Шарко | 5 | 7 | 10 |
| 9. | Магнитотерапия на аппарате СРТ «РЕМАТЕРА» или на иных аппаратах | 5 | 7 | 10 |
| 10. | Акварелакс | 2 | 4 | 5 |
| 11. | Кедровая бочка или сауна | 2 | 4 | 6 |

**Противопоказания:**

1. Общие для санаторно-курортного лечения.

**Ожидаемый результат:**

1. Улучшение общего самочувствия.

2. Снижение тревожности.

3. Нормализация сна.

4. Повышение работоспособности.

5. Улучшение качества жизни.

6. Уменьшение доз лекарственных препаратов или отказ от них.

**Примечание:**

1. Согласно Приказа Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 22 ноября 2004 года №256 «О порядке медицинского отбора и направлении больных на санаторно-курортное лечение» Приказа Минздрава РФ от 5 мая 2016 года №279н "Об утверждении порядка организации санаторно-курортного лечения", гости принимаются в санаторий с санаторно-курортной картой давностью не более 2-х месяцев.

2. Гости, прибывшие в санаторий без санаторно-курортной карты и желающие получать лечебные процедуры, должны пройти обследование в условиях санатория и получить заключение о возможности санаторно-курортного лечения (данные услуги в стоимость путевки не входят). До момента получения заключения медицинские услуги оказываются в объеме неотложной медицинской помощи.

3. Курс лечения назначается лечащим врачом с учетом «Стандарта программы» индивидуально и вносить коррекцию в лечение в зависимости от состояния здоровья, наличия сопутствующих заболеваний и переносимости процедур.

4. Лечебные процедуры, не входящие в программу, могут быть назначены по показаниям лечащим врачом за дополнительную плату.

5. Прибывшие с противопоказаниями к санаторно-курортному лечению в санаторий не принимаются.