*По всем лечебным программам план обследования и лечения составляется индивидуально лечащим врачом, возможны изменения и корректировки*

**БАЗОВЫЕ ПРОГРАММЫ**

1. **ЛЕЧЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА**

Лечение позвоночника в санатории «Подмосковье» дает положительные результаты при сколиозе, остеохондрозе, межпозвоночной грыже, радикулите и др.

**Цель программы:**

Возвращение свободы движений пациентам, нормализация циркуляции крови и обмена веществ.

Срок путёвки 12-14 дней или 21 день. От количества дней зависит конечный результат лечения.

1. **ЛЕЧЕНИЕ СУСТАВОВ**

Если вовремя не начать лечение заболеваний суставов, боль в суставах ощущается и в состоянии покоя. Болезнь суставов может привести к остеопорозу, нестабильности в суставах, воспалению межсуставных тканей, нарушить двигательную активность.

**Эффективность программы лечения заболеваний суставов:**

* уменьшит болевой синдром,
* восстановит метаболизм,
* улучшит кровообращение в области повреждённых суставов,
* улучшит подвижность суставов,
* устранит мышечное напряжение.

**Цель программы:**

Лечение направлено на постепенную разработку повреждённых суставов и повышение силы рядом расположенных мышц.

Срок путёвки 12-14 дней или 21 день. От количества дней зависит конечный результат лечения.

1. **ИЗБЫТОЧНАЯ МАССА ТЕЛА**

Возвращение свободы движений пациентам, нормализация циркуляции крови и обмена веществ.

**Программа лечения избыточной массы тела в санатории «Подмосковье» способствует:**

* уменьшению массы тела;
* нормализации обмена веществ;
* стабилизации артериального давления;
* улучшению физического состояния пациента;
* увеличению продолжительности жизни;
* минимизации риска осложнений;
* сохранению качества жизни и улучшению прогноза заболевания;
* восстановлению здоровья и умственной активности;
* улучшению сердечно-легочной деятельности;
* улучшению двигательной активности.

Срок путёвки 12-14 дней или 21 день. От количества дней зависит конечный результат лечения.

1. **ЛЕЧЕНИЕ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ**

Санаторий «Подмосковье» имеет в своей базе все необходимое для проведения комплекса восстановительного лечения пациентов с заболеваниями органов дыхания.

**Цель программы:**

Восстановление функции органов дыхания, профилактика заболеваний и снятие беспокоящих пациента симптомов.

**Эффективность программы лечения органов дыхания:**

* уменьшит кашель;
* восстановит тканевое дыхание;
* улучшит функции дыхательной системы;
* восстановит трудоспособность пациента;
* нормализует циркуляцию крови и обмен веществ;
* улучшит общее самочувствие.

Срок путёвки 12-14 дней или 21 день. От количества дней зависит конечный результат лечения.

1. **ЛЕЧЕНИЕ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ**

**Программа лечения нервной системы в санатории «Подмосковье»:**

* повысит стрессоустойчивость;
* разрешит внутриличностные конфликты;
* укрепит нервную систему, сердце и сосуды;
* восстановит работоспособность пациента;
* избавит от излишней тревожности;
* устранит проявления невротических расстройств;
* улучшит общее самочувствие и настроение.

**Цель программы:**

Снижение и устранение проявлений невротической симптоматики, а также телесных последствий невротических расстройств, преодоление последствий стресса любого рода, повышение адаптационных и защитных возможностей организма, помощь в разрешении внутри-личностных конфликтов.

Срок путёвки 14 дней или 21 день. От количества дней зависит конечный результат лечения.

1. **ЛЕЧЕНИЕ САХАРНОГО ДИАБЕТА**

**Цель программы:**

Профилактика и лечение осложнений сахарного диабета, нормализация массы тела, компенсация углеводного обмена за счёт грамотного подбора диеты пациенту.

**Программа лечения сахарного диабета в санатории «Подмосковье» способствует:**

* снижению уровня сахара в крови и его стабилизации в пределах нормы;
* нормализации артериального давления;
* снижению массы тела
* нормализации работы желчевыводящих путей;
* устранению симптомов сахарного диабета;
* улучшению работоспособности пациента;
* повышению качества и безопасности жизни;
* улучшению общего самочувствия;
* нормализации баланса иммунной системы.

Срок путёвки 12-14 дней или 21 день. От количества дней зависит конечный результат лечения.

1. **ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА**

**Цель программы:**

Добиться длительной ремиссии хронических заболеваний желудочно-кишечного тракта и снизить проявление таких симптомов, как боль и тяжесть в животе, метеоризм, тошнота, рвота, запоры, диарея, анемия.

**Основными задачами программы лечения желудочно-кишечного тракта в санатории «Подмосковье» являются:**

* подбор и коррекция терапии в соответствии с назначенным лечением и клиническими проявлениями;
* практическое обучение пациента всем элементам здорового образа жизни, которые в комплексе обеспечат ему защиту от прогрессирования болезни: рациональное питание, физические нагрузки, ритм жизни.

**Программа лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта в санатории «Подмосковье» способствует:**

* уменьшению количества и тяжести обострений различных заболеваний желудочно-кишечного тракта;
* нормализации аппетита;
* устранению изжоги, отрыжки и рвоты;
* улучшению кровообращения в толстом кишечнике;
* повышению защитных свойств организма
* нормализации стула;
* улучшению качества жизни;
* снижению потребления лекарственных препаратов.

Срок путёвки 12-14 дней или 21 день. От количества дней зависит конечный результат лечения.

1. **ЛЕЧЕНИЕ ПЕЧЕНИ, ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ, ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ И ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ**

Программа для отдыхающих с заболеваниями печени, желчного пузыря, желчевыводящих путей и поджелудочной железы.

**Программа лечения заболеваний печени, поджелудочной железы и желчного пузыря в санатории «Подмосковье» способствует:**

* улучшению тонуса мышц желчного пузыря и желчных протоков.
* уменьшению количества и тяжести обострений различных заболеваний желудочно-кишечного тракта;
* уменьшению различных заболеваний печени и желчного пузыря;
* нормализации аппетита;
* устранению изжоги, отрыжки и тошноты;
* повышению защитных свойств организма;
* нормализации стула;
* улучшению качества жизни;
* снижению потребления лекарственных препаратов.

Срок путёвки 12-14 дней или 21 день. От количества дней зависит конечный результат лечения.

1. **ЛЕЧЕНИЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ**

**Цель программы:**

Восстановление работоспособности сердца и всего организма, профилактика новых сердечно-сосудистых заболеваний. Улучшение качества жизни.

**Показания для лечения:** Все сердечно-сосудистые заболевания, кроме: острого инфаркта миокарда, ишемического инсульта, ангиопластики, стентирования коронарных артерий, протезирования клапанов сроком до 1 года.

**Эффективность программы лечения сердечно-сосудистых заболеваний в санатории «Подмосковье»:**

* избавляет от приступов стенокардии;
* снижает риск возникновения инфаркта
* восстанавливает трудоспособность;
* увеличивает продолжительность жизни;
* сводит к минимуму риск осложнений;
* максимально сохраняет качество жизни и улучшает прогноз заболевания;
* помогает восстановить здоровье и умственную активность;
* позволяет избежать инвалидности;
* снижает риск повторных сердечных приступов и других сердечно-сосудистых катастроф.

Срок путёвки 12-14 дней или 21 день. От количества дней зависит конечный результат лечения.

1. **ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ВЕН**

**Цель программы:**

Устранение отёков и болей в ногах, профилактика новых венозных заболеваний. Улучшение двигательной активности пациента.

**Показания для лечения:**

1. Варикозное расширение вен нижних конечностей

2. Флебит и тромбофлебит поверхностных и глубоких вен нижних конечностей (по окончании острых или подострых явлений, не ранее 4 мес. после тромбофлебитов глубоких вен и 2 мес. поверхностных)

**Программа лечения вен в санатории «Подмосковье» способствует:**

* устранению отёков и болей в ногах;
* улучшению состояния нижних конечностей без хирургического вмешательства;
* уменьшению риска осложнений венозных заболеваний;
* сохранению качества жизни и улучшению прогноза заболевания вен;
* снижению потребности в лекарственных препаратах;
* улучшению двигательной активности;
* улучшению психо-эмоционального состояния.
1. **ЛЕЧЕНИЕ АТЕРОСКЛЕРОЗА СОСУДОВ**

**Цель программы:**

Предотвращение сильного сужения артерий, чтобы избежать развития симптомов и повреждения жизненно важных органов. Уменьшение выраженности когнитивных расстройств (память, внимание, восприятие).

**Показания для лечения:**

* облитерирующий атеросклероз сосудов конечностей;
* атеросклероз сосудов головного мозга;
* болезнь Рейно;
* облитерирующий тромбангиит (болезнь Бюргера);
* облитерирующий эндартериит;
* диабетическая ангиопатия, ретинопатия;
* посттромбофлебитический синдром;
* цереброваскулярная недостаточность;
* нарушения мозгового кровообращения;
* атеросклероз коронарных артерий и сосудов головного мозга.

**Программа лечения атеросклероза сосудов в санатории «Подмосковье» способствует:**

* уменьшению риска осложнений (инсульт, инвалидизация);
* уменьшению головокружения и головных болей;
* устранению отёков и болей в ногах;
* повышению работоспособности;
* сохранению качества жизни и улучшению прогноза заболевания;
* снижению потребности в лекарственных препаратах;
* улучшению психо-эмоционального состояния.

**ПРОГРАММЫ РЕАБИЛИТАЦИИ**

1. **РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА**

**Цель программы:**

Реабилитация оказывает противовоспалительное и рассасывающее действие в зоне очага поражения, улучшает церебральную гемодинамику, восстанавливает движение в конечностях, уменьшает выраженность речевых и когнитивных расстройств (память, внимание, восприятие).

**Основными составляющими программы реабилитации после инсульта в санатории «Подмосковье» являются:**

* оценка клинического состояния больного;
* оптимизация фармакологического лечения, подбор оптимальной лекарственной терапии;
* физическая реабилитация – улучшение двигательной активности;
* психосоциальная реабилитация;
* диагностика и борьба с «факторами риска» ССЗ и другими сердечно-сосудистыми катастрофами;
* обучение пациентов и их родственников основам образа жизни после перенесенного инсульта и защиты от прогрессирования болезни;
* «отслеживание» эффектов реабилитации и корректировка программы на каждом этапе лечения.

Лечение рассчитано на 14-21 день. Эффективность лечения зависит от продолжительности нахождения пациента в санатории.

1. **РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ ИНФАРКТА МИОКАРДА**

**Цель программы:**

Реабилитация направлена на помощь пациенту, который перенёс инфаркт миокарда для более качественного и быстрого восстановления физических параметров до максимально возможного уровня активности и снижения риска инвалидности.

**Программа ранней кардиореабилитации необходима:**

* на 10-е сутки после перенесенного острого инфаркта миокарда;
* на 10-е сутки после коронарного шунтирования сосудов сердца и протезирования клапанов;
* на 3-и сутки после баллонной ангиопластики и стентирования.

**Эффективность программы реабилитации после инфаркта в санатории «Подмосковье»:**

* позволяет избежать инвалидности и возвратиться к нормальной трудовой деятельности;
* снижает риск повторных сердечных приступов и других сердечно-сосудистых катастроф;
* снижает вероятность повторных госпитализаций
* снижает риск смерти от сердечных заболеваний;
* улучшает физическое состояние пациента;
* снижает потребность в лекарственных препаратах;
* снижает артериальное давление;
* замедляет развитие атеросклероза и его клинических последствий;
* улучшает сердечно-легочную деятельность;
* улучшает двигательную активность;
* улучшает психо-эмоциональное состояние;
* снижает страх смерти.

Срок путёвки 14-16 дней или 18-21 день. От количества дней зависит конечный результат лечения.

1. **РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОЙ ОПЕРАЦИИ НА СЕРДЦЕ И/ИЛИ КОРОНАРНЫХ СОСУДАХ**

**Цель программы:** Восстановление работоспособности сердца и всего организма, профилактика новых сердечно-сосудистых заболеваний. Улучшение качества жизни.

**Эффективность программы:** Улучшение качества жизни, повышение иммунитета, улучшение состояния сердечно-сосудистой системы, повышение толерантности к физическим нагрузкам, расширение двигательного режима, профилактика осложнений.

**Показания для лечения**

Программа показана пациентам после ангиопластики, стентирования коронарных артерий, протезирования клапанов сердца, после аорто-коронарного шунтирования. Кардиореабилитация – будет полезна и при менее тяжелых заболеваниях: операции на сонных артериях, артериальной гипертонии, хронической ишемической болезни сердца.

Срок путёвки 14-16 дней или 18-21 день. От количества дней зависит конечный результат лечения.

1. **ПРОГРАММА РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСЛЕ ТРАВМ И/ИЛИ ОПЕРАЦИЙ НА ПОЗВОНОЧНИКЕ**

**Цель программы:**

Главной целью реабилитации после травм и/или операции на позвоночнике является интеграция пациентов в нормальную жизнь, максимальное восстановление утраченных функций и улучшение общего самочувствия.

**Показания для лечения**

Реабилитация назначается пациенту после травм и операций на позвоночнике (сроком не менее 2-ух месяцев).

**Программа реабилитации после травм и операций на позвоночнике в санатории «Подмосковье» способствует:**

* стабилизации общего состояния здоровья,
* нейтрализации боли и онемения,
* восстановлению целостности и прочности опорно-двигательной системы,
* устранению возможных ограничений для занятий физкультурой.

Срок путёвки 12-14 дней или 18-21 день. От количества дней зависит конечный результат лечения.

1. **ПРОГРАММА РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСЛЕ ТРАВМ И/ИЛИ ОПЕРАЦИЙ НА СУСТАВАХ**

**Цель программы:**

Реабилитация направлена на постепенную разработку повреждённых суставов и повышение силы рядом расположенных мышц.

**Показания для лечения**

Реабилитации назначается пациенту, когда отсутствуют воспалительные явления в пораженных суставах, но еще имеются некоторые ограничения движений.

**Программа реабилитации после травм и операций на суставах в санатории «Подмосковье» способствует:**

* уменьшению болей и ломоты в суставах,
* устранению мышечного напряжения,
* уменьшению риска осложнений заболевания суставов (остеопороз, полиартрит, артрит, ревматизм и другие),
* улучшению кровообращения в области повреждённых суставов,
* улучшению подвижности суставов,
* устранению возможных ограничений для занятий физкультурой.

Срок путёвки 14-16 дней или 18-21 день. От количества дней зависит конечный результат лечения.

Срок путёвки 14-16 дней или 18-21 день. От количества дней зависит конечный результат лечения.

1. **УРОЛОГИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ**

**Цель программы:**

Улучшение качества сексуальной жизни, восстановление возрастных изменений в половой сфере, лечение хронических воспалительных процессов в простате.

**Преимущества лечения урологических заболеваний в санатории «Подмосковье»:**

* Пациента по программе реабилитации ведёт уролог высшей категории (первичная консультация и далее регулярно на протяжении всей программы).
* Санаторий работает без выходных — круглосуточное врачебное и сестринское наблюдение за пациентами.
* Осмотр специалистами в течение 1-2 дней с момента поступления.
* Урологическая диагностика проводится врачом-урологом высшей категории.
* Уникальные методики лечения урологических заболеваний.
* Индивидуальный подход и подбор лечебных методик (есть показания и противопоказания для каждого вида лечения).
* Диагностика и лечение хронических урологических заболеваний: цистита, уретрита, орхита, простатита, эпидидимита, бесплодия, эректильной дисфункции и др.
* Выдача методических пособий по диетическому питанию, двигательному режиму и срокам контрольных наблюдений.

**Эффективность урологической реабилитации:**

* Быстрая диагностика опухолей простаты и почек, хронических воспалительных заболеваний мужской сферы.
* Избавление от сексуальной неуверенности в себе, улучшение сексуальной функции и сексуального настроения.
* Устранение и профилактика хронических заболеваний: цистит, уретрит, орхит, простатит, эпидидимит, баланопостит, бесплодие, эректильная дисфункция, гиперактивный мочевой пузырь, хронические тазовые боли, недержание мочи, доброкачественная гиперплазия простаты.
* Повышение уровня половых гормонов, сексуальное либидо.

Срок путёвки 12 дней или 21 день. От количества дней зависит конечный результат лечения.

**СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ**

1. **ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ**

Обследование организма за 5 дней с целью диагностики состояния здоровья и профилактики хронических заболеваний.

**Программа „Диспансеризация“ включает в себя:**

* проживание в комфортабельных номерах;
* сбалансированное диетическое 6-ти разовое питание по системе заказного меню
* диагностика и лечебные процедуры
* бассейн;
* тренажерный зал;
* прокат спортивного инвентаря;
* закрытый и открытый теннисные корты (с профессиональным покрытием JUTA Basic)
* мини футбольное поле;
* бильярд и настольный теннис;
* детская игровая комната для детей от 3-х лет;
* развлекательная программа (концерты, шоу-программы, кинофильмы, вечера танцев);
* бесплатный Wi-Fi.

Для прохождения диспансеризации санаторно-курортная карта не требуется.

1. **ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СКРИНИНГ**

**Цель программы:**

Диагностика организма за 3 дня с целью выявления инфекционных и воспалительных процессов. Качественный отдых и быстрое восстановление сил.

**Программа «Диагностический скрининг» включает в себя:**

* проживание в комфортабельных номерах;
* сбалансированное диетическое 6-ти разовое питание по системе заказного меню;
* диагностика;
* бассейн;
* тренажерный зал;
* прокат спортивного инвентаря;
* закрытый и открытый теннисные корты (с профессиональным покрытием JUTA Basic);
* мини футбольное поле;
* бильярд и настольный теннис;
* детская игровая комната для детей от 3-х лет;
* развлекательная программа (концерты, шоу-программы, кинофильмы, вечера танцев);
* бесплатный Wi-Fi.

Для прохождения программы санаторно-курортная карта не требуется.

1. **ЗДОРОВАЯ МАМА - ЗДОРОВЫЙ МАЛЫШ!**

Организация дородовой физической и психологической подготовки женщины к рождению ребёнка. Профилактика, направленная на предупреждение осложнений беременности и родов.

**Программа «Здоровая мама – здоровый малыш» — это комплексный подход, направленный на:**

* организацию дородовой физической и медико-психологической подготовки беременной с учетом современных перинатальных технологий,
* проведение комплекса лечебно-оздоровительных и профилактических мероприятий, направленных на предупреждение осложнений беременности и родов,
* организацию рационального и лечебного питания,
* санитарно-просветительскую деятельность (обучение гигиеническим навыкам, здоровому образу жизни и др.)
* обеспечение надлежащих условий для полноценного отдыха и укрепления здоровья будущих мама.

**Основными задачами программы ведения беременных в санатории «Подмосковье» являются:**

* подбор и коррекция терапии в соответствии с назначенным лечением и клиническими проявлениями;
* теоретическое обучение по течению беременности, родов, послеродового периода, послеродовой контрацепции.
* предоставление наглядных пособий. При возникновении пожелания пациентки часть литературы выдается в подарок для постоянного пользования.

Срок путёвки 7, 14 дней или 21 день. От количества дней зависит конечный результат лечения.

1. **ПРОГРАММА СНИЖЕНИЯ ВЕСА И КОРРЕКЦИИ ФИГУРЫ «АФРОДИТА»**

Программа коррекции фигуры «Афродита» — это комплекс лечебно-оздоровительных, диагностических мероприятий и коррекционных методик, направленных на общее оздоровление, нормализацию обменных процессов организма, очищение организма от шлаков, снижение массы тела, избавление от дряблости мышц и восстановление упругости тела.

Программа «Афродита» разработана специально для тех, кто разумно относится к себе и своему здоровью, кто понимает и ценит истинную красоту.

**Вам необходимо пройти программу «Афродита» если у Вас:**

* Локальные жировые отложения в проблемных зонах;
* целлюлит;
* дряблая и «уставшая» кожа;
* отёчность.

Срок путёвки 14 дней или 21 день. От количества дней зависит конечный результат лечения.

1. **ПРОГРАММА ВЫХОДНОГО ДНЯ**

Качественный отдых и быстрое восстановление сил и здоровья за 3 дня (пятница-воскресение).

Мы предлагаем Вам уникальную программу отдыха в выходные, разработанную специально для жителей мегаполисов, активных и деловых людей!

**«Программа выходного дня» включает в себя:**

* проживание в комфортабельных номерах;
* сбалансированное диетическое 6-ти разовое питание по системе заказного меню;
* бассейн;
* тренажерный зал;
* прокат спортивного инвентаря;
* закрытый и открытый теннисные корты (с профессиональным покрытием JUTA Basic);
* мини футбольное поле;
* бильярд и настольный теннис;
* детская игровая комната для детей от 3-х лет;
* развлекательная программа (концерты, шоу-программы, кинофильмы, вечера танцев);
* бесплатный Wi-Fi.

Для прохождения программы санаторно-курортная карта не требуется.

1. **ПРОГРАММА «ОТДЫХ»**

Путевка без лечения – это удобный вариант пребывания в санатории «Подмосковье» для всей семьи на короткий срок!

Программа «Отдых» включает в себя:

* проживание в комфортабельных номерах;
* 6-разовое питание по системе заказного меню (завтрак; второй завтрак — витамин. напитки и отвары; обед; полдник; ужин; кефир);
* бассейн\* (1 раз в день, после однократного осмотра терапевта);
* тренажерный и спортивный залы
* прокат спортивного инвентаря;
* закрытый и открытый теннисные корты (с профессиональным покрытием JUTA Basic)
* мини футбольное поле;
* бильярд и настольный теннис;
* игровая комната для детей от 3-х лет;
* развлекательная программа (музыкальные вечера, кинофильмы, вечера танцев);
* бесплатный Wi-Fi (в зонах общего доступа: холлы 1-ого и 2-ого корпуса, бар, библиотека и фито-бар в корпусе №1).

Для прохождения программы санаторно-курортная карта не требуется.

Срок путёвки до 7 дней.

1. **ПРОГРАММА «ОЧИЩЕНИЕ»**

**Цель программы:**

Лечебно-оздоровительная программа для комплексного очищения организма от токсинов и шлаков на клеточно-организменном уровне и коррекции веса.

План обследования и лечения составляется индивидуально лечащим врачом, возможны изменения и корректировки.

Для участия в данной программе до приезда в санаторий необходимо пройти исследование кишечника (колоноскопия)

**Эффективность программы „Очищение“:**

* улучшает подвижность пациента;
* способствует общему оздоровлению;
* подготавливает женщину к рождению здорового ребенка
* очищает организм на клеточном уровне
* снижает избыточный вес
* улучшает состояние кожи
* устраняет морщины, мешки под глазами, целлюлит
* нормализует деятельность желудочно-кишечного тракта
* уменьшает количество хронических заболеваний
* повышает жизненный тонус, настроение, сексуальную активность
* улучшает качество сна
* повышает работоспособность

Срок путёвки 12 дней.

Заезды по программе осуществляются со вторника по четверг!