**Программа «Кардио» от 18 дней**

Программа «Кардио» показана пациентам при ишемической болезни сердца после перенесённого:  
- инфаркта миокарда (срок давности от 14дней до 1 года)  
- операций на сердце и/или коронарных сосудах (срок давности от 14дней до 1 года)  
- протезирования клапанов сердца (срок давности от 14дней до 1 года)  
- стенокардии I - II ф.к.  
а также при:  
- гипертонической болезни I - III степ.  
- постинфарктного кардиосклероза  
Кардиореабилитация направлена в первую очередь на восстановление физического и психологического здоровья пациента и рекомендована сразу после стационарного лечения. При этом не нужно забывать, что 2-я половина успеха блестяще проведённой операции – это 3-4 недельный курс реабилитации.   
  
**Перечень услуг входящих в стоимость путёвки**  
по программе реабилитации «Кардио» при путёвке от 18 дней.  
  
**Бесплатные медицинские услуги**  
Каждому пациенту составляется индивидуальный план обследования и лечения с учётом особенностей пациента и сочетаемости процедур.   
Санаторий оставляет за собой безусловное право вносить изменения в перечень и объём диагностических процедур на основании имеющихся у клиента противопоказаний к лечению.  
1. Первичный осмотр врача в день приезда.  
2. Ежедневное наблюдение врача в процессе лечения.  
3. Круглосуточная дежурная медицинская служба (оказание помощи при необходимости) - медицинский пост и палата активного наблюдения).  
4. Лабораторная диагностика: (в начале и в конце лечения)  
- общий клинический анализ крови   
- биохимический (общий холестерин, ?- холестерин, ?-холестерин, триглицериды, коэф. атерогенности, трансаминазы) анализ крови  
- глюкоза крови   
- общий анализ мочи   
- общий анализ кала   
- общий анализ мокроты.   
5. Функциональные методы исследования (в начале и в конце лечения):  
-электрокардиография (ЭКГ),   
- ЭКГ - мониторирование,   
- ЭКГ - нагрузочная проба (ВЭМ),  
- ЭХО - кардиография.  
- пульсоксиметрия (диагностика апноэ сна).  
6. Консультации специалистов (терапевта, кардиолога, пульмонолога, гинеколога, оториноларинголога, физиотерапевта, психолога, липидолога, врача ЛФК).   
7. Плавание в бассейне - ежедневно.  
8. Занятия лечебной гимнастикой на тренажерах, в бассейне - ежедневно.  
9. Скандинавская ходьба - ежедневно.  
10. Массаж ручной 2 ед. – 10 процедур.   
11. Подводный гидромассаж – 10 процедур.  
12. Бальнеолечение – 10 процедур 1 вид из:  
- ванны (хвойно-жемчужные, минеральные)   
- души (циркулярный, веерный, Шарко, восходящий)  
- сухие углекислые ванны.   
- вихревые и контрастные ванны.  
13. Аппаратная физиотерапия: 1вид – 10 процедур.  
14. Криотерапия – 10 процедур.  
15. Озокеритолечение – 10 процедур.  
16. Спелеотерапия или галотерапия – 10 процедур.   
17. ГБО (барокамера) – 10 процедур (при отсутствии противопоказаний).  
18. Ингаляции – 10 процедур.  
19. Ароматерапия – 10 процедур.  
20. Психотерапия (кроме индивидуальной) – 10 процедур.  
21. Диетология.  
22. Лимфопрессура – 10 процедур.  
23. Лазеротерапия (внутривенная или надвенная) – 10 процедур  
24. Гидроколонотерапия (при наличии колоноскопии) – 1-3 процедуры.  
25. Электротепловибромассаж (ЭВТМ) – 10 процедур.  
26. Детензортерапия (вытяжение позвоночника в покое) – 10 процедур.   
27. Лечение в кабинете гинеколога.  
28. Лечение в ЛОР кабинете.  
29. Стоматологическое лечение.\*  
30. Инфузионная терапия в/мышечная, в/венная струйная терапия.  
\*Стоматологические услуги с использованием дорогостоящих материалов оказываются за дополнительную оплату.  
Прочие бесплатные услуги:   
прокат спортинвентаря:  
в летнее время: велосипеды, ролики, скейтборды, ракетки, мячи, прогулочные лодки, катамараны, инвентарь для рыбалки и шезлонги;  
в зимнее время: коньки, тюбинги, беговые лыжи и снегоходы;   
- культурно-развлекательная программы для детей и взрослых;  
- библиотека;  
- Wi-Fi в холле 1 этажа основного корпуса.  
Ожидаемый результат:  
Перечень услуг не входящих в стоимость путёвки   
по программе реабилитации «Кардио»  
  
**Платные медицинские услуги**  
1. Лабораторная диагностика (биохимические, иммунологические, паразитологические, бактериальные, вирусологические, онко-маркеры, гормональные исследования).   
2. Хеликобактерная диагностика.   
3. Функция внешнего дыхания (ФВД).   
4. Ультразвуковые исследования (УЗИ).  
5. Массаж ручной свыше 2 ед.  
6. Ксенонтерапия.  
7. Ударно-волновая терапия (ЭУВТ).  
8. Подводное вертикальное вытяжение (при наличии МРТ).  
9. Аквааэробика.  
10. Сауна «Люкс».  
11. Посещение сауны и хамам при бассейне.  
12. Косметология.  
13. Посещение эксклюзивного SPA –комплекса.  
14. Индивидуальное психологическое консультирование.  
15. Стоматологическое лечение.  
16. Плановая медикаментозная терапия.  
  
**Прочие платные услуги:**  
- парикмахерская;  
- автопарковка;  
- междугородный и международный телефон, факс;  
- интернет-салон;  
- бар;  
- фитобар;  
- бильярд.  
Примечание: Все диагностические методы, не входящие в стоимость путевки и назначенные по экстренным медицинским показаниям, проводятся бесплатно.  
Взрослые, прибывающие в санаторий, должны иметь при себе:  
- паспорт;  
- санаторно-курортную карту;  
- полис ОМС.  
Противопоказания: возраст старше 80-ти лет, все заболевания в острой стадии и требующие стационарной помощи, острые инфекционные заболевания, онкологические заболевания до радикального лечения, психические заболевания в период обострения.