**Программа «Кардио» от 18 дней**

Программа «Кардио» показана пациентам при ишемической болезни сердца после перенесённого:
- инфаркта миокарда (срок давности от 14дней до 1 года)
- операций на сердце и/или коронарных сосудах (срок давности от 14дней до 1 года)
- протезирования клапанов сердца (срок давности от 14дней до 1 года)
- стенокардии I - II ф.к.
а также при:
- гипертонической болезни I - III степ.
- постинфарктного кардиосклероза
Кардиореабилитация направлена в первую очередь на восстановление физического и психологического здоровья пациента и рекомендована сразу после стационарного лечения. При этом не нужно забывать, что 2-я половина успеха блестяще проведённой операции – это 3-4 недельный курс реабилитации.

**Перечень услуг входящих в стоимость путёвки**
по программе реабилитации «Кардио» при путёвке от 18 дней.

**Бесплатные медицинские услуги**
Каждому пациенту составляется индивидуальный план обследования и лечения с учётом особенностей пациента и сочетаемости процедур.
Санаторий оставляет за собой безусловное право вносить изменения в перечень и объём диагностических процедур на основании имеющихся у клиента противопоказаний к лечению.
1. Первичный осмотр врача в день приезда.
2. Ежедневное наблюдение врача в процессе лечения.
3. Круглосуточная дежурная медицинская служба (оказание помощи при необходимости) - медицинский пост и палата активного наблюдения).
4. Лабораторная диагностика: (в начале и в конце лечения)
- общий клинический анализ крови
- биохимический (общий холестерин, ?- холестерин, ?-холестерин, триглицериды, коэф. атерогенности, трансаминазы) анализ крови
- глюкоза крови
- общий анализ мочи
- общий анализ кала
- общий анализ мокроты.
5. Функциональные методы исследования (в начале и в конце лечения):
-электрокардиография (ЭКГ),
- ЭКГ - мониторирование,
- ЭКГ - нагрузочная проба (ВЭМ),
- ЭХО - кардиография.
- пульсоксиметрия (диагностика апноэ сна).
6. Консультации специалистов (терапевта, кардиолога, пульмонолога, гинеколога, оториноларинголога, физиотерапевта, психолога, липидолога, врача ЛФК).
7. Плавание в бассейне - ежедневно.
8. Занятия лечебной гимнастикой на тренажерах, в бассейне - ежедневно.
9. Скандинавская ходьба - ежедневно.
10. Массаж ручной 2 ед. – 10 процедур.
11. Подводный гидромассаж – 10 процедур.
12. Бальнеолечение – 10 процедур 1 вид из:
- ванны (хвойно-жемчужные, минеральные)
- души (циркулярный, веерный, Шарко, восходящий)
- сухие углекислые ванны.
- вихревые и контрастные ванны.
13. Аппаратная физиотерапия: 1вид – 10 процедур.
14. Криотерапия – 10 процедур.
15. Озокеритолечение – 10 процедур.
16. Спелеотерапия или галотерапия – 10 процедур.
17. ГБО (барокамера) – 10 процедур (при отсутствии противопоказаний).
18. Ингаляции – 10 процедур.
19. Ароматерапия – 10 процедур.
20. Психотерапия (кроме индивидуальной) – 10 процедур.
21. Диетология.
22. Лимфопрессура – 10 процедур.
23. Лазеротерапия (внутривенная или надвенная) – 10 процедур
24. Гидроколонотерапия (при наличии колоноскопии) – 1-3 процедуры.
25. Электротепловибромассаж (ЭВТМ) – 10 процедур.
26. Детензортерапия (вытяжение позвоночника в покое) – 10 процедур.
27. Лечение в кабинете гинеколога.
28. Лечение в ЛОР кабинете.
29. Стоматологическое лечение.\*
30. Инфузионная терапия в/мышечная, в/венная струйная терапия.
\*Стоматологические услуги с использованием дорогостоящих материалов оказываются за дополнительную оплату.
Прочие бесплатные услуги:
прокат спортинвентаря:
в летнее время: велосипеды, ролики, скейтборды, ракетки, мячи, прогулочные лодки, катамараны, инвентарь для рыбалки и шезлонги;
в зимнее время: коньки, тюбинги, беговые лыжи и снегоходы;
- культурно-развлекательная программы для детей и взрослых;
- библиотека;
- Wi-Fi в холле 1 этажа основного корпуса.
Ожидаемый результат:
Перечень услуг не входящих в стоимость путёвки
по программе реабилитации «Кардио»

**Платные медицинские услуги**
1. Лабораторная диагностика (биохимические, иммунологические, паразитологические, бактериальные, вирусологические, онко-маркеры, гормональные исследования).
2. Хеликобактерная диагностика.
3. Функция внешнего дыхания (ФВД).
4. Ультразвуковые исследования (УЗИ).
5. Массаж ручной свыше 2 ед.
6. Ксенонтерапия.
7. Ударно-волновая терапия (ЭУВТ).
8. Подводное вертикальное вытяжение (при наличии МРТ).
9. Аквааэробика.
10. Сауна «Люкс».
11. Посещение сауны и хамам при бассейне.
12. Косметология.
13. Посещение эксклюзивного SPA –комплекса.
14. Индивидуальное психологическое консультирование.
15. Стоматологическое лечение.
16. Плановая медикаментозная терапия.

**Прочие платные услуги:**
- парикмахерская;
- автопарковка;
- междугородный и международный телефон, факс;
- интернет-салон;
- бар;
- фитобар;
- бильярд.
Примечание: Все диагностические методы, не входящие в стоимость путевки и назначенные по экстренным медицинским показаниям, проводятся бесплатно.
Взрослые, прибывающие в санаторий, должны иметь при себе:
- паспорт;
- санаторно-курортную карту;
- полис ОМС.
Противопоказания: возраст старше 80-ти лет, все заболевания в острой стадии и требующие стационарной помощи, острые инфекционные заболевания, онкологические заболевания до радикального лечения, психические заболевания в период обострения.