**Реабилитация после инсульта**

Инсульт признан одной из важнейших проблем общественного здоровья в России, поскольку является третьей основной причиной смерти. Можно сказать, что инсульт разделяет жизнь человека на 2 части: до него и после. Пережив столь серьезный недуг, многие люди еще долгое время пытаются вернуться к нормальной жизни. Если Вы или Ваши близкие перенесли инсульт,санаторно-курортное лечение – жизненная необходимость! Несмотря на то, что сама болезнь вроде бы позади, её неприятные последствия еще долгое время могут причинять физический и душевный дискомфорт.
Ещё в 19 веке врачи отметили благотворное влияние санаторно-курортного лечения при различных заболеваниях нервной системы. Чистый воздух, водолечение, грязелечение и минеральные воды – все это богатство природы активно использовалось и используется для реабилитации после инсульта в санаториях подмосковья.
Основными принципами реабилитации, применяемыми в санатория «Загорские дали», являются: раннее начало реабилитационных мероприятий, систематичность и длительность. Наиболее интенсивное восстановление нарушенных функций после инсульта происходит в течение первого полугода- года, после острого периода.
Лечение в санатории «Загорские дали» после инсульта возможно при отсутствии резко выраженных двигательных и речевых нарушений, при сохраненной способности больного к самообслуживанию, отсутствии психических изменений и сохранной функции тазовых органов.
Программа реабилитации после инсульта в подмосковном санатории «Загорские дали» разрабатывается всегдаиндивидуально, в зависимости, от общего состояния пациента, наличия сопутствующих заболеваний, характера неврологических осложнений.

Программа лечения и реабилитации включает в себя: массаж, лечебную физкультуру, рефлексотерапию, галотерапию.

Используются различные методы бальнеотерапии: сухие углекислые ванны (тонизируют деятельность коры головного мозга, стимулируют процессы обмена веществ и кровообращение в тканях мозга, улучшают сон и координацию движений). При выраженной раздражительности, тревоге, проблемах со сном может быть назначен курс ванн с собственной минеральной водой «Загорская-1», а так же йодобромных и сульфидных. Кроме того, для нормализации соотношения процессов возбуждения-торможения в коре головного мозга широко применяются: души, подводные гидромассажи, обертывания. Используются и физиотерапевтические методики: лазеротерапия, КВЧ-терапия, магнитотерапия, электросон и др. Незаменимым методами в реабилитации после инсульта являются: психотерапия, барокамера и внутривенная лазеротерапия в комплексе.

Врач ЛФК подберет Вам индивидуальный курс упражнений в зависимости от тяжести заболевания.

Эффективность лечения

При адекватно подобранной программе реабилитации после инсульта в санатории «Загорские дали» у пациентов происходит улучшение речи, повышение двигательной активности, улучшается общее состояние нервной системы, налаживается сон, повышается умственная и физическая работоспособность, улучшается настроение.

Готовясь к восстановлению после инсульта, в кардиологическом отделении санатория, Вам необходимо взять с собой все Ваши медицинские документы, выписки из больниц, все результаты исследований (МРТ, КТ, рентгенограммы) и санаторно-курортную карту. Данные документы позволят врачу санатория быстро назначить правильный курс лечения или реабилитации.

Противопоказания к санаторно-курортному лечению:

• эпилептические припадки,

• инфаркт миокарда в острой стадии и выраженная недостаточность кровообращения,

• тяжелые аритмии,

• декомпенсированный сахарный диабет,

Санаторно-курортное лечение в санатории подмосковья «Загорские дали» после перенесённого инсульта способно значительно сократить период восстановления. Чистый воздух, тишина и профессионально подобранные оздоровительные процедуры помогут возвратить утраченное здоровье, а профилактика инсульта позволит избежать проблем в будущем!