**Программа «Жизнь без шлаков»**

**Болезни органов пищеварения**

Руководитель программы - врач-терапевт.   
Продолжительность лечения: 14 и 21 день.

**Показания к санаторному лечению:**

1. Болезни пищевода: эзофагит, гастроэзофагеальный рефлюкс.  
2. Болезни желудка: хронический гастрит, хронический дуоденит, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки.  
3. Болезни печени и желчевыводящих путей: хронический холецистит, хронический холангит, желчнокаменная болезнь.  
4. Болезни поджелудочной железы: хронический панкреатит.   
5. Болезни кишечника: синдром раздраженного кишечника, дисбактериоз, хронический геморрой.  
6. Другие заболевания органов пищеварения: болезнь оперированного желудка, постхолецистэктомический синдром.

**Противопоказания:**

1. Все заболевания органов пищеварения в острой форме и стадии обострения.   
2. Рубцовое сужение пищевода и кишечника с нарушением проходимости, стриктура общего желчного протока и протока желчного пузыря.  
3. Язвенная болезнь, осложненная стеном привратника, повторными кровотечениями, имеющими место за предыдущие 8-10 месяцев, пенетраией язвы, подозрением на малигнизацию.  
4. Гастриты антральные, ригидные. Полипы желудка. Болезнь Менетрие (гипертрофический гастрит).  
5. Осложнения после операции на желудке: незаживающий послеоперационный рубец, свищи. Демпинг-синдром тяжело степени, атония культи желудка, пептическая язва тощей кишки в фазе обострения с наклонностью к кровотечению, обострение хронического послеоперационного гастрита, холецистита, панкреатита, тяжелая форма диареи.   
6. Энтероколит с нарушением питания (истощение).  
7. Хроническая дизентерия, неспецифический язвенный колит, язвенный или эрозивный процесс в прямой или сигмовидной кишке (по данным ректороманоскопии), кровоточащий геморрой, полип кишечника.  
8. Желчно-каменная болезнь с приступами печеночной колики.  
9. Все формы желтухи.  
10. Остаточные явления вирусного гепатита (болезнь Боткина) с признаками незакончившейся активности процесса.  
11. Тяжелые формы панкреатита, нарушение проходимости панкреатического протока.

**Ожидаемый эффект:**

1. Уменьшение выраженности клинических проявлений заболевания до 90%.   
2. Уменьшение объема медикаментозной терапии до 80%.   
3. Улушчение и восстановление нарушенных функций органов пищеварения до 90%.

**Программа обследования**

|  |  |
| --- | --- |
| Вид обследования | Количество процедур |
| Общий анализ крови | 1 |
| Биохимический анализ крови (билирубин, АЛТ, АСТ) | 1 |
| Амилаза крови, диастаза мочи | 1 (по показаниям) |
| Анализ кала на скрытую кровь | 1 |
| УЗИ брюшной полости | 1 |

**Программа лечения**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Вид лечения | Количество процедур | |
| 14 дней | 21 день |
| Диетотерапия (5,5 "П") | По показаниям | По показаниям |
| Питьевое лечение минеральной водой | 40 | 60 |
| ЛФК в специализированной группе | 10 | 15-17 |
| Ванны (минеральные, йодобромные, кислородные) или лечебные души | 5-6 | 8-9 |
| Бассейн с лечебной гимнастикой, свободное плавание | 10 | 15-17 |
| Озокеритолечение | 5 | 8-9 |
| Физиотерапия аппаратная: электросон, гальванизация, лекарственный электрофорез, магнитотерапия, лазеротерапия, КВЧ, УВЧ-терапия | 5 | 8-9 |
| Беззондовые тюбажи | 2 | 3 |
| Микроклизмы с отварами трав и масляные в сочетании | 4-6 | 8-9 |
| Орошения кишечника минеральной водой | 3 | 5 |
| Прием фитосборов | 10 | 10 |
| Саунотерапия (платно, при отстутсвии противопоказаний) | 2 | 3 |
| Лечебный массаж живота или рефлексогенных зон | 5-6 | 8 |

**Примечание:** для достижения эффекта от лечения необходимо строгое соблюдение диеты, отказ от алкоголя, соблюдение правил приема процедур и их последовательности, выполнение правил при подготовке к диагностическим исследованиям.

**Дополнительная информация:**

- назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количества процедур по лечебной программе определяется врачом санатория исходя из диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в санатории;   
- вероятность ожидаемого эффекта представлена с учетом сотрудничества врача и пациента;   
- возможно лечение сопутствующих заболеваний за дополнительную плату.