**Программа «Жизнь без шлаков»**

**Болезни органов пищеварения**

Руководитель программы - врач-терапевт.
Продолжительность лечения: 14 и 21 день.

**Показания к санаторному лечению:**

1. Болезни пищевода: эзофагит, гастроэзофагеальный рефлюкс.
2. Болезни желудка: хронический гастрит, хронический дуоденит, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки.
3. Болезни печени и желчевыводящих путей: хронический холецистит, хронический холангит, желчнокаменная болезнь.
4. Болезни поджелудочной железы: хронический панкреатит.
5. Болезни кишечника: синдром раздраженного кишечника, дисбактериоз, хронический геморрой.
6. Другие заболевания органов пищеварения: болезнь оперированного желудка, постхолецистэктомический синдром.

**Противопоказания:**

1. Все заболевания органов пищеварения в острой форме и стадии обострения.
2. Рубцовое сужение пищевода и кишечника с нарушением проходимости, стриктура общего желчного протока и протока желчного пузыря.
3. Язвенная болезнь, осложненная стеном привратника, повторными кровотечениями, имеющими место за предыдущие 8-10 месяцев, пенетраией язвы, подозрением на малигнизацию.
4. Гастриты антральные, ригидные. Полипы желудка. Болезнь Менетрие (гипертрофический гастрит).
5. Осложнения после операции на желудке: незаживающий послеоперационный рубец, свищи. Демпинг-синдром тяжело степени, атония культи желудка, пептическая язва тощей кишки в фазе обострения с наклонностью к кровотечению, обострение хронического послеоперационного гастрита, холецистита, панкреатита, тяжелая форма диареи.
6. Энтероколит с нарушением питания (истощение).
7. Хроническая дизентерия, неспецифический язвенный колит, язвенный или эрозивный процесс в прямой или сигмовидной кишке (по данным ректороманоскопии), кровоточащий геморрой, полип кишечника.
8. Желчно-каменная болезнь с приступами печеночной колики.
9. Все формы желтухи.
10. Остаточные явления вирусного гепатита (болезнь Боткина) с признаками незакончившейся активности процесса.
11. Тяжелые формы панкреатита, нарушение проходимости панкреатического протока.

**Ожидаемый эффект:**

1. Уменьшение выраженности клинических проявлений заболевания до 90%.
2. Уменьшение объема медикаментозной терапии до 80%.
3. Улушчение и восстановление нарушенных функций органов пищеварения до 90%.

**Программа обследования**

|  |  |
| --- | --- |
| Вид обследования  | Количество процедур  |
| Общий анализ крови  | 1  |
| Биохимический анализ крови (билирубин, АЛТ, АСТ)  | 1  |
| Амилаза крови, диастаза мочи  | 1 (по показаниям)  |
| Анализ кала на скрытую кровь  | 1  |
| УЗИ брюшной полости  | 1  |

**Программа лечения**

|  |  |
| --- | --- |
| Вид лечения  | Количество процедур  |
| 14 дней  | 21 день  |
| Диетотерапия (5,5 "П")  | По показаниям  | По показаниям  |
| Питьевое лечение минеральной водой  | 40  | 60  |
| ЛФК в специализированной группе  | 10  | 15-17  |
| Ванны (минеральные, йодобромные, кислородные) или лечебные души  | 5-6  | 8-9  |
| Бассейн с лечебной гимнастикой, свободное плавание  | 10  | 15-17  |
| Озокеритолечение  | 5  | 8-9  |
| Физиотерапия аппаратная: электросон, гальванизация, лекарственный электрофорез, магнитотерапия, лазеротерапия, КВЧ, УВЧ-терапия  | 5  | 8-9  |
| Беззондовые тюбажи  | 2  | 3  |
| Микроклизмы с отварами трав и масляные в сочетании  | 4-6  | 8-9  |
| Орошения кишечника минеральной водой  | 3  | 5  |
| Прием фитосборов  | 10  | 10  |
| Саунотерапия (платно, при отстутсвии противопоказаний)  | 2  | 3  |
| Лечебный массаж живота или рефлексогенных зон  | 5-6  | 8  |

**Примечание:** для достижения эффекта от лечения необходимо строгое соблюдение диеты, отказ от алкоголя, соблюдение правил приема процедур и их последовательности, выполнение правил при подготовке к диагностическим исследованиям.

**Дополнительная информация:**

- назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количества процедур по лечебной программе определяется врачом санатория исходя из диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в санатории;
- вероятность ожидаемого эффекта представлена с учетом сотрудничества врача и пациента;
- возможно лечение сопутствующих заболеваний за дополнительную плату.