|  |
| --- |
| **Сибирское здоровье** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Говоря о сибирском здоровье, почти все мы представляем себе крепыша, не подверженного болезням и легко переносящем даже самые трескучие морозы. Определение «сибирское» многих из нас наводит на грустную мысль о том, что доступно такое здоровье только уроженцам этого региона. На деле все обстоит совсем не так. Даже городской житель, видящий природу, в основном по экрану телевизора, может значительно укрепить свой иммунитет. Санаторий предлагает уникальную лечебную программу, разработанную на основе продуктов Алтайского края, основанных на старинных рецептах народной медицины и комплекса профессиональных медицинских процедур, которые помогут почувствовать, что Сибирское здоровье - это не роскошь, а цель!Продолжительность программы: 7 сутокЗаезд: воскресенье до 18:00 (к ужину) Отъезд: воскресенье до 18:00 (после обеда)СОСТАВ ПРОГРАММЫ:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование процедур** | **Кол-во процедур за курс (7 суток)** |
| 1 | Прием врача | 2 раза |
| 2 | Ванна с пантогематогеном | 7 раз |
| 3 | Кедровая бочка | 2 сеанса |
| 4 | Массаж проблемных зон (1,5ед.) с кедровым маслом | 6 раз |
| 5 | Прием суставного бальзама «Горный Чарыш» | Ежедневно (1ч.л. х 3раза) |
| 6 | Бассейн (30 минут) | 4 раза |
| 7 | Аэрофитотерапия с натуральными эфирными маслами | 4 раза |
| 8 | SРA – процедура – медовое обертывание с использованием натурального алтайского меда | 1 раз |
| 9 | Тренажерный зал | ежедневно |
| 10 | ЛФК в зале (групповое занятие с инструктором ЛФК) | 6 раз |
| 11 | Спелеокамера | 2 раза |

Необходимые документы: санаторно-курортная карта, справка от дерматолога для посещения бассейна. |