**Реабилитация после эндопротезирования суставов**

Справедливо считается, что именно реабилитация после эндопротезирования обеспечивает наиболее быстрое и полноценное восстановление пациента, возвращение его к нормальной жизни.

В целом, реабилитационный период можно разделить на несколько этапов:

**1. Ранний период**(сразу после операции) — около 10 дней. Основная цель — профилактика послеоперационных осложнений со стороны сердечно-сосудистой и дыхательных систем, улучшение подвижности искусственного сустава. Также уже на этом этапе проводится базовая послеоперационная активизация пациента (обучение вставанию и присаживанию, ходьбе).

**2. Поздний послеоперационный период** — до 2-3 месяцев. Особую важность приобретает вопрос укрепления мышц нижних конечностей, освоение техники подъёма и спуска по лестнице, восстановление верного стереотипа ходьбы.

**3. Отдалённый период**— после 3 месяцев. Самое главное на данном этапе — максимальное укрепление нижних конечностей, полноценная адаптация к ежедневной двигательной активности.

Полный реабилитационный период — это приблизительно 11-12 месяцев. За этот срок человек, как правило, в полной мере восстанавливает двигательную активность, приспосабливаясь к адекватному двигательному режиму. Врачи санатория имеют огромный опыт ведения таких больных. **Мы предлагаем помощь в решении вопросов по восстановлению функции Вашего сустава во 2-й и 3-й период.**

**Основные направления реабилитации в санатории:**

·**Реабилитация после эндопротезирования коленного сустава.**

·**Реабилитация после эндопротезирования тазобедренного сустава.**

Помимо работы по восстановлению двигательной активности сустава, с нашими пациентами проводятся мероприятия коррекции нарушенных функций других, заинтересованных систем организма.

Мы следим за правильным заживлением послеоперационной раны, контролируем темпы восстановления, составляем для каждого конкретного случая индивидуальную программу лечения, учитывая не только возраст и вес пациента, но и особенности строения тела, уровень физической подготовки.

В санатории подмосковья «Загорские дали» проводится **современное лечение**, благодаря которому**удаётся минимизировать осложнения**даже в случае сложных вариантов эндопротезирования.

**Принципы реабилитации:**

·Обязательная лечебная физкультура, целью которой является мягкое и постепенное восстановление двигательной активности.

·Индивидуальный подход к каждому пациенту и разработка программы реабилитации с учетом особенностей Вашего организма.

При соблюдении данных принципов реабилитации удаётся максимизировать лечебный эффект.

**Программа по реабилитации включает в себя:**

·Индивидуальная лечебная гимнастика с инструктором помогает усилить положительные тенденции реабилитации, эффективно стимулируя мышечную систему и суставной аппарат.

·Узконаправленный ручной или аппаратный массаж, призванный не только расслабить мышцы проблемной зоны, но и «запустить» механизмы самовосстановления тканей.

·Криотерапия позволит снять воспалительные процессы и ускорить процесс заживления.

·Психологическая реабилитация и многое другое..

**Эксклюзивной методикой реабилитации после эндопротезирования являются индивидуальные занятия с врачом ЛФК на тренажёрах для продолжительной пассивной разработки суставов нижних конечностей.**

Основная цель применения тренажеров**Fisiotek 2000TS итальянской компании Rimec**– это реабилитация суставов после травм или хирургических вмешательств. В процессе терапии аппарат заставляет суставы ноги сгибаться на заранее заданный угол без участия работы мышц пациента. Аппарат имеет карту памяти. Она автоматически сохраняет индивидуальные программы терапии для каждого пациента. Это позволяет избежать повторной настройки устройства при последующих процедурах, что значительно экономит время.

**Реабилитация после эндопротезирования суставов — это «быстрый» шаг навстречу здоровью.** Чудесно, что новые технологии помогают справляться с тяжёлыми заболеваниями, возвращая человеку двигательную активность и бодрость!