**Программа Диагностика за 7 дней**

Как часто нам не хватает времени на себя и свое здоровье. А при воспоминании об очередях в поликлинике и фразе …. «Приходите завтра» отпадает всякое желание сделать элементарный анализ крови и ЭКГ хотя бы 1 раз в 3 года. А между тем, для того чтобы «жить долго и счастливо» каждый человек обязательно должен 1 раз в год проходить полное обследование организма.
Санаторий подмосковья «Загорские дали» предлагает воспользоваться специальной программой для современных занятых людей: «Диагностика за 7 дней». Это всестороннее обследование организма в течении 7 дней, которое включает в себя уникальный комплекс лабораторной и функциональной диагностики, инструментальные исследования и консультации специалистов.
Для чего нужна комплексная диагностика?
— выявления причин возникновения возрастных отклонений (снижение памяти и работоспособности, головокружения, остеопороз, головные боли неясной этиологии) с целью ранней профилактики.
— раннего выявления факторов риска развития онкологических заболеваний.
— диагностики состояния сердечно-сосудистой системы с целью предотвращения ранних инсультов и инфарктов.
— полной и детальной оценки уровня обмена веществ с целью выявления предрасположенности к развитию сахарного диабета и ожирения.
— диагностики состояния иммунитета и своевременной коррекции.
— диагностики проблем репродуктивного здоровья, профилактики бесплодия.
— диагностики скрытых имеющихся заболеваний и выявления факторов риска.
Что можно узнать, проведя комплексное обследование?
поставить своевременно правильный диагноз;
выявить ранее скрытые отклонения и определить дальнейшие риски возникновения заболеваний;
Что вы получите в результате?
— личную Карту здоровья, с подробным анализом состояния вашего организма.
— практические рекомендации врача по образу жизни и дальнейшей профилактике.
— неделю отдыха в условиях европейского сервиса и комфорта.

**Перечень услуг входящих в стоимость путёвки по программе «Диагностика за 7 дней»**

**Бесплатные медицинские услуги**

Первичный консультативный врачебный приём в день приезда
Общий анализ крови (с определением тромбоцитов и протромбинового индекса).
Общий анализ мочи.
Исследования кала на паразитарные инфекции.
Биохимические исследования (глюкоза, гликозилированный гемоглобин, общий холестерин, холестерин ЛПВП, холестерин ЛПНП, триглицериды, билирубин, аспарагиновая трансаминаза, аланиновая трансаминаза, гамма-глютамил трансфераза, креатинин, мочевая кислота).
Гормональные исследования (тиреотропный гормон, тироксин свободный).
Иммунологические исследования (онкомаркёр (исследование уровня раково-эмбрионального антигена), иммуноглобулины А,М,G).
Вирусологические исследования (маркёры гепатитов В и С).
Электрокардиография (ЭКГ), .
Холтеровское мониторирование ЭКГ.
Холтеровское мониторирование АД.
ЭКГ-нагрузочная проба (ВЭМ),
Эхокардиография (ЭХО).
Функция внешнего дыхания (ФВД).
УЗИ органов брюшной полости, малого таза и щитовидной железы.
Цветное дуплексное сканирование магистральных сосудов головы и шеи.
Пульсоксиметрия (диагностика апноэ сна).
Заключительный приём врача.

**Прочие бесплатные услуги:**

прокат спортинвентаря:
в летнее время: велосипеды, ролики, скейтборды, ракетки, мячи, прогулочные лодки, катамараны, инвентарь для рыбалки и шезлонги;
в зимнее время: коньки, тюбинги, беговые лыжи и снегоходы;
посещение бассейна;
культурно-развлекательная программы для детей и взрослых;
библиотека;
Wi-Fi (беспроводной интернет).
Совместите приятное с полезным!

**Платные медицинские услуги**

Ксенонтерапия.
Гидроколонотерапия.
Сауна при бассейне.
Сауна «Люкс».
**Косметологические процедуры:**

* процедуры с применением профессиональных косметических линий
* аппаратная косметология.

**SPA –процедуры:**

* обёртывания (холодные, горячие, винные, шоколадные)
* стоунтерапия
* фитосауна (кедровая бочка).
* Солярий.

Индивидуальное психологическое консультирование.
Стоматологическое лечение.

**Прочие платные услуги:**

парикмахерская;
автостоянка;
междугородный и международный телефон, факс;
интернет-салон;
бар;
фитобар;

бильярд.

**Заезд** в воскресенье **после 8.00**
**Выезд**в субботу **после 20.00**.