**Коррекция фигуры за 7 дней**

«Коррекция фигуры за 7 дней» - это интенсивный курс восстановления здоровья и коррекции контуров тела под наблюдением опытных врачей. Благодаря грамотному сочетанию диетотерапии, очищающих процедур и восстановительных методов за очень короткий период времени удаётся эффективно нормализовать массу тела без нанесения вреда организму.

**Результаты программы «Коррекция фигуры»:**

* Выявление нарушений организма и их коррекция
* Лифтинг кожи и повышение упругости
* Коррекция контуров фигуры
* Стимуляция обмена веществ
* Повышение иммунитета

**В стоимость программы включено:**

* Проживание в номере выбранной категории
* 6-ти разовое лечебное питание по «ресторанной системе»
* Лечебно-оздоровительные процедуры в соответствии с перечнем
* Прочие бесплатные услуги (прокат спортинвентаря, культурно-развлекательные программы, библиотека, Wi-Fi (беспроводной интернет).
* лечебно - оздоровительные процедуры количество процедур (входят в стоимость путевки) Каждому пациенту лечащим врачом санатория составляется индивидуальный план обследования и лечения, исходя из диагноза, степени тяжести, стадии и фазы основного и сопутствующих заболеваний, с учётом особенностей пациента и сочетаемости процедур.

Первичный осмотр врача в день приезда, в понедельник.

Наблюдение врача в процессе лечения, ежедневно.

Круглосуточная дежурная медицинская служба (оказание помощи при необходимости) - медицинский пост и палата активного наблюдения), ежедневно.

**Лабораторная диагностика:**

* - общий клинический анализ крови
* - биохимический (общий холестерин, - холестерин, -холестерин, триглицериды, коэф. атерогенности, трансаминазы) анализ крови
* - глюкоза крови
* - общий анализ мочи

**Функциональные методы исследования:**

- электрокардиография (ЭКГ)
Консультации специалистов: (терапевта, иглорефлексотерапевта, гинеколога, оториноларинголога, физиотерапевта, психолога, липидолога, врача ЛФК, стоматолога).
**Плавание в бассейне** с комплексом оборудования гидротерапии (гейзер, каскад, противоток, гидромассаж) - **ежедневно**
Занятия лечебной гимнастикой на тренажерах **5 сеансов**
Скандинавская ходьба (45-60 мин) - **ежедневно**
Массаж **2,5 единицы - 5-6 сеансов**
Души (циркулярный или веерный, или Шарко) **2-3 сеанса**
Подводный гидромассаж **2-3 сеанса**
Галотерапия **4-5 сеансов**
Ингаляции **5-6 сеансов**
Рефлексотерапия (вакуумный массаж **4-5 сеансов)**
Аппаратная физиотерапия (микротоковый массаж) **5-6 сеансов**
Психотерапия (аутогенные тренировки). **5 сеансов**
Лимфопрессура (при отсутствии противопоказаний) **4-5 сеансов**
Посещение косметолога (чистка и лимфодренажный массаж) **1 сеанс**
Посещение SPA–комплекса (акватермальный комплекс и солнечная комната) **1 сеанс**
Фитосауна «кедровая бочка» (при отсутствии противопоказаний) **1 сеанс**
Диетотерапия (назначается индивидуально): диетическое питание/разгрузочные дни - **ежедневно**
Приём минеральной воды (при отсутствии противопоказаний) - **ежедневно**
Фито чай для похудения –**5 приёмов**
Гидроколонотерапия (только при наличии колоноскопии) **1-2 сеанса**
Примечание: **Все диагностические методы**, не входящие в стоимость путевки и **назначенные по экстренным медицинским** показаниям,**проводятся бесплатно**.

**Противопоказания**: возраст**старше 50-ти лет**, индекс **массы**тела **свыше 35 ЕД**., все **заболевания в острой** стадии и требующие стационарной помощи, **острые инфекционные** заболевания, **онкологические**заболевания до радикального лечения, **беременность**с 26 недели, **психические**заболевания в период обострения.

Взрослые, прибывающие в санаторий, должны иметь при себе:

* - паспорт;
* - путевку;
* - справку для посещения бассейна;
* - полис ОМС.

 Дети, прибывающие в санаторий, должны иметь при себе:

* - свидетельство о рождении;
* - справку, учетная форма 076/У (санаторно-курортная карта для детей и подростков);
* - справку врача об отсутствии контакта ребенка с инфекционными больными по месту жительства, в детском саду или школе;
* - обследование на энтеробиоз (для посещения бассейна);
* - полис ОМС.

**Важно!**

**Заезд** в воскресенье **после 8.00**
При заезде **женщин**по программе «**Коррекция фигуры**» просим иметь при себе **справку от гинеколога**.
**Выезд**в субботу **после 20.00**.