**Памятка для родителей, дети которых выезжают в ДСОЛ «Старт»**

Необходимые вещи для ребенка в лагере: важно, чтобы ребенок запомнил то, что он с собой берет, и привез вещи и предметы назад.

1. Предметы личной гигиены: зубная щетка и паста;

2. Мыло туалетное (обязательно в мыльнице), хозяйственное, с помощью которого можно постирать носки, плавки, нижнее белье;

3. Мочалка, шампунь, возможно, необходимый питательный крем;

4. Средство от солнечных ожогов и от комаров;

5. Расческа или гребень для волос, ножницы для ногтей;

6. Рюкзачок;

7. Одежда и обувь:

Спортивный костюм и закрытая спортивная обувь;

Купальник, плавки, резиновая шапочка;

Одежда для повседневной носки (1-2 комплекта), солнцезащитный головной убор;

Нарядная одежда для вечеров отдыха, дискотек;

Удобные туфли для повседневной носки;

Водонепроницаемые ботинки или полусапожки для ношения во время дождя, сырой погоды;

Комнатные тапочки, сланцы для посещения душевых;

Несколько сменных рубашек, футболок с длинным рукавом;

5-6 пар носков или гольфов;

Нательное белье с расчетом на перемену в течение 2-3 дней;

Ветровка, водонепроницаемая куртка, джинсы;

Теплый свитер или кофта.

Расскажите ребенку, как собирать сумку в обратный путь. Когда настанет время уезжать, Вас рядом не будет, и Ваш ребенок будет самостоятельно собираться.

**Советы психолога**

1. Ребёнку нужно подробно рассказать об учреждении, куда он отправляется. Он должен понимать, что жить ему придётся по правилам и требованиям лагеря.

Вставать, кушать, купаться, ложиться спать строго по часам, жить в комнате с несколькими сверстниками, слушаться вожатых. Также ребёнок должен понимать, что стирать нижнее белье, застилать кровати, складывать вещи он должен будет самостоятельно.

2. Кроме того, в ребёнке необходимо вызвать интерес к учреждению, в которое он отправляется.

Объяснить, что там его ждёт масса развлечений, дискотеки, концерты, спортивные состязания, экскурсии.

3. Необходимо объяснить ребёнку, что в любой момент его можно будет забрать из лагеря.

Но нужно иметь в виду, что первые три-четыре дня происходит адаптация к новым условиям, поэтому не стоит на второй день спешно забирать его из лагеря.

**Что нельзя давать ребенку в поездку**

1. Дорогую аудио, видео технику, за исключением недорогого фотоаппарата;

2. Дорогую одежду;

3. Дорогую обувь и парфюмерию;

4. Ювелирные изделия из золота, серебра, платины и драгоценных камней;

5. Роликовые коньки и скейтборд.

**Нужно ли давать ребенку мобильный телефон?**

1. частенько, когда ребенок впервые отправляется в лагерь, ему бывает не по себе, он грустит по родителям и родным. К такой ситуации в лагере всегда готовы - работники делают все возможное, чтобы отвлечь ребенка от печальных мыслей, вовлекают его в разнообразные мероприятия, а вот если ребенок постоянно занят разговорами по телефону с родными, то время адаптации к лагерю, новым людям очень затягивается, а это заставляет переживать, как родителей, так и их детей;

2. если телефон ребенка по каким-то причинам выключен (либо села батарея, либо ребенок учувствует в развлекательной программе и решил его выключить, либо просто про него забыл), родители, не имея возможности дозвониться, очень переживают, хотя в общем-то ничего не произошло.

3. бывают случаи, когда ребенок теряет телефон, оставляя его по невнимательности возле бассейна или на футбольном поле;

4. понятное дело, что родители должны поддерживать с ребенком связь. Для этого всегда у вас должны быть номера администрации лагеря, вожатых отряда, в котором находится ваш ребенок, или офиса продаж, где вы покупали путевку. Таким образом, Вы всегда можете узнать, как дела у Вашего чада, и сам ребенок может связаться с Вами в любой момент.

**Нужно ли давать детям деньги в дорогу?**

Деньги нужны для отрядного и индивидуального фотографирования, во время экскурсий за пределами лагеря, на покупку сладостей и различных сувениров с символикой, для покупки телефонных карточек, которые дети могут приобрести в киосках на территории лагеря. Рекомендуемая сумма для ребенка 3500-5000 рублей.

Для сохранности денег, ценных вещей, в лагере имеется сейф, который работает в течение рабочего дня. Ребенок может оставить в нем все карманные деньги и брать их небольшими суммами по мере необходимости.

**Желаем Вам приятных сборов!**