**Программа «Антицеллюлит»**

Руководитель программы - врач-терапевт.
Продолжительность лечения: 14 и 21 день.

**Программа обследования:**

- Общий анализ мочи
- ЭКГ
- УЗИ брюшной полости.

**Программа лечения**

|  |  |
| --- | --- |
| Вид лечения  | Количество процедур  |
| 14 дней  | 21 день  |
| Приём и наблюдение лечащего врача  | 3  | 4  |
| Лечебная гимнастика  | 11  | 18  |
| Диетотерапия  | Ежедневно  | Ежедневно  |
| Разгрузочные дни  | 4  | 5  |
| Питьё минеральной воды  | Ежедневно  | Ежедневно  |
| Минеральные (рапные) ванны  | 5-6  | 7-8  |
| Жемчужные ванны с таёжным бальзамом  | 6  | 7-8  |
| Подводный душ-массаж или душ Шарко  | 6  | 8  |
| СМТ-терапия  | 5-6  | 8-9  |
| Медицинский ручной массаж  | 8  | 14  |
| Орошение кишечника по Александрову  | 4  | 5-6  |
| Занятия в тренажерном зале  | 11  | 18  |
| Лечебное плавание в бассейне  | 11  | 18  |
| Дополнительно на платной основе можно получить  |
| Общий массаж тела  | 3  | 5  |
| Пневмомассаж конечностей  | 8  | 10-12  |
| Механический массаж (кушетка)  | 8  | 10-12  |
| Саунотерапия  | 4  | 6  |

**Дополнительная информация:**

- лечащий врач санатория имеет право на коррекцию диеты, режима и отпускаемых процедур
- возможно лечение сопутствующих заболеваний за дополнительную плату.