**Программа «Антицеллюлит»**

Руководитель программы - врач-терапевт.   
Продолжительность лечения: 14 и 21 день.

**Программа обследования:**

- Общий анализ мочи   
- ЭКГ   
- УЗИ брюшной полости.

**Программа лечения**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Вид лечения | Количество процедур | |
| 14 дней | 21 день |
| Приём и наблюдение лечащего врача | 3 | 4 |
| Лечебная гимнастика | 11 | 18 |
| Диетотерапия | Ежедневно | Ежедневно |
| Разгрузочные дни | 4 | 5 |
| Питьё минеральной воды | Ежедневно | Ежедневно |
| Минеральные (рапные) ванны | 5-6 | 7-8 |
| Жемчужные ванны с таёжным бальзамом | 6 | 7-8 |
| Подводный душ-массаж или душ Шарко | 6 | 8 |
| СМТ-терапия | 5-6 | 8-9 |
| Медицинский ручной массаж | 8 | 14 |
| Орошение кишечника по Александрову | 4 | 5-6 |
| Занятия в тренажерном зале | 11 | 18 |
| Лечебное плавание в бассейне | 11 | 18 |
| Дополнительно на платной основе можно получить | | |
| Общий массаж тела | 3 | 5 |
| Пневмомассаж конечностей | 8 | 10-12 |
| Механический массаж (кушетка) | 8 | 10-12 |
| Саунотерапия | 4 | 6 |

**Дополнительная информация:**

- лечащий врач санатория имеет право на коррекцию диеты, режима и отпускаемых процедур   
- возможно лечение сопутствующих заболеваний за дополнительную плату.