**Программа «ЭНДО» от 18 дней**

***Расчётный час 8.00***

***В стоимость программы включено***:

· Проживание в номере выбранной категории.

· 6-ти разовое диетическое питание по «ресторанной системе».

· Лечебно-оздоровительные процедуры в соответствии с перечнем.

· Прокат спортинвентаря.

· Культурно-развлекательные программы.

· Библиотека.

· Wi-Fi (беспроводной интернет).

**Программа реабилитации *«ЭНДО»* показана пациентам после эндопротезирования суставов**.

**Задачи реабилитации:**

- Профилактика поздних послеоперационных осложнений со стороны сердечно-сосудистой и дыхательных систем;

- Восстановление микроциркуляции и устранение нейротрофического синдрома;

- Восстановление проприоцепции, силы и баланса мышц;

- Восстановление функции конечности, двигательных навыков и стереотипов, полноценная адаптация к ежедневной двигательной активности.

**Перечень услуг входящих в стоимость путёвки по программе реабилитации *«ЭНДО»*при путёвке от 18 дней.**

***Бесплатные медицинские услуги***

*Каждому пациенту составляется индивидуальный план обследования и лечения с учётом особенностей пациента, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании, а так же и сочетаемости процедур.*

*Санаторий оставляет за собой безусловное право вносить изменения в перечень и объём диагностических процедур на основании имеющихся у клиента противопоказаний к лечению, а также возможностей санатория на момент пребывания в санатории.*

1.Первичный осмотр врача в день приезда.

2.Ежедневное наблюдение лечащего врача в процессе лечения.

3.Круглосуточная дежурная медицинская служба (оказание помощи при необходимости) - медицинский пост и палата активного наблюдения).

4.Лабораторная диагностика **(в начале и в конце лечения):**

-общий клинический анализ крови

-биохимический (общий холестерин, α- холестерин, β-холестерин, триглицериды, коэф. атерогенности, трансаминазы) анализ крови

-глюкоза крови

-общий анализ мочи

-общий анализ кала

-общий анализ мокроты.

5.Функциональные методы исследования **(в начале и в конце лечения):**

-электрокардиография (ЭКГ),

-УЗИ сосудов конечностей

6.Консультации специалистов (терапевта, кардиолога, пульмонолога, оториноларинголога, физиотерапевта, психолога, стоматолога, врача ЛФК).

7.Плавание в бассейне - ежедневно.

8.Занятия лечебной гимнастикой в бассейне под руководством инструктора - ежедневно.

9.Индивидуальная лечебная физкультура с врачом ЛФК на тренажёрах для пассивной реабилитации конечностей.

10.Массаж ручной 2 ед. – 10 процедур.

11.Подводный гидромассаж – 10 процедур.

12.Бальнеолечение – 10 процедур 1 вид из:

-ванны (хвойно-жемчужные, минеральные)

-души (циркулярный, веерный, Шарко, восходящий)

-сухие углекислые ванны.

-вихревые и контрастные ванны.

13.Аппаратная физиотерапия: 1вид – 10 процедур.

14.Криотерапия – 10 процедур.

15.Спелеотерапия или галотерапия – 10 процедур.

16.Ингаляции – 10 процедур.

17.Ароматерапия – 10 процедур.

18.Психотерапия (кроме индивидуальной) – 10 процедур.

19.Диетология.

20.Лимфопрессура – 10 процедур.

21.Лазеротерапия (внутривенная или надвенная) – 10 процедур

22.Электротепловибромассаж (ЭВТМ) – 10 процедур.

23.Лечение в ЛОР кабинете.

24.Стоматологическое лечение.\*

25.Инфузионная терапия в/мышечная, в/венная струйная терапия.

\*Стоматологические услуги с использованием дорогостоящих материалов оказываются за дополнительную оплату.

***Прочие бесплатные услуги:***

-прокат спортинвентаря:

в летнее время: велосипеды, ролики, скейтборды, ракетки, мячи, прогулочные лодки, катамараны, инвентарь для рыбалки и шезлонги;

в зимнее время: коньки, тюбинги, беговые лыжи и снегоходы;

-культурно-развлекательная программы для детей и взрослых;

-библиотека;

-Wi-Fi в холле 1 этажа основного корпуса.

**Перечень услуг не входящих в стоимость путёвки по программе реабилитации «*ЭНДО»***

***Платные медицинские услуги***

1.Лабораторная диагностика (биохимические, иммунологические, паразитологические, бактериальные, вирусологические, онко-маркеры, гормональные исследования).

2.Хеликобактерная диагностика.

3.Функциональные методы исследования (ЭКГ и АД-мониторирование, ВЭМ, ЭХО-кардиография, пульсоксиметрия, ФВД).

4.Ультразвуковые исследования (УЗИ).

5.Массаж ручной свыше 2 ед.

6.Ксенонтерапия.

7.ГБО (барокамера).

8.Ударно-волновая терапия (ЭУВТ).

9.Подводное вертикальное вытяжение (при наличии МРТ).

10.Сауна «Люкс».

11.Посещение сауны и хамам при бассейне.

12.Косметология.

13.Посещение SPA –комплекса.

14.Индивидуальное психологическое консультирование.

15.Стоматологическое лечение.

16.Плановая медикаментозная терапия.

***Прочие платные услуги:***

-парикмахерская;

-автопарковка;

-междугородный и международный телефон, факс;

-интернет-салон;

-бар;

-фитобар;

-бильярд.

**Примечание:** Все диагностические методы, не входящие в стоимость путевки и назначенные по экстренным медицинским показаниям, проводятся бесплатно.

**Взрослые**, **прибывающие в санаторий, должны иметь при себе:**

- паспорт;

- путевку;

- санаторно-курортную карту;

- полис ОМС.

**Противопоказания:**возраст старше 80-ти лет, все заболевания в острой стадии и требующие стационарной помощи, острые инфекционные заболевания, онкологические заболевания до радикального лечения, психические заболевания в период обострения.