**Программа «Свобода движения»**

**Заболевания опорно-двигательной системы**

Руководитель программы - врач-терапевт.
Продолжительность лечения: 14 и 21 день.

**Показания к санаторному лечению:**

1. Нарушение осанки, остеохондроз позвоночника, полиартриты, артрозы.
2. Последствия переломов костей и суставов (при условии самостоятельного передвижения).
3. Другие заболевания костно-мышечной системы.

**Ожидаемый эффект:**

1. Увеличение объема движений в пораженных суставах и позвоночнике.
2. Уменьшение или исчезновение болей в них.
3. Улучшение самочувствия.

**Программа обследования:**

- Общий анализ крови и мочи
- Биохимический анализ крови - ревмопробы
- ЭКГ

**Программа лечения**

|  |  |
| --- | --- |
| Вид лечения  | Количество процедур  |
| 14 дней  | 21 день  |
| Осмотр и наблюдение врача  | 3  | 4-5  |
| Лечебная гимнастика в группе или индивидуально  | 10-12  | 16-18  |
| Питьё минеральной воды  | Ежедневно  | Ежедневно  |
| Диетотерапия  | Ежедневно  | Ежедневно  |
| Ванны лечебные (хлоридно-натриевые общие и 4-х камерные, йодобромные, жемчужные с таежным бальзамом)  | 6-7  | 8-10  |
| Вихревые ванны для рук  | 6-7  | 8-10  |
| Подводный душ-массаж, душ Шарко  | 6-7  | 8-10  |
| Подводное вертикальное вытяжение позвоночника(при необходимости)  | 10  | 14-18  |
| Массаж медицинский ручной  | 6-7  | 8-10  |
| Аппаратная физиотерапия (СМТ, лазеротерапия, магнитотерапия, фонофорез, электрофорез лекарственных средств)  | 6-7  | 8-9  |
| Озокеритолечение  | 6  | 9  |
| Лечебное плавание в бассейне  | 11  | 18  |
| Занятия на тренажерах  | 11  | 18  |
| Саунотерапия (на платной основе)  | 3-4  | 4-6  |
| Медикаментозное лечение  | При необходимости  | При необходиомсти  |

**Дополнительная информация:**

- лечащий врач санатория имеет право на коррекцию диеты, режима и отпускаемых процедур
- возможно лечение сопутствующих заболеваний за дополнительную плату.