**Программа «Свобода движения»**

**Заболевания опорно-двигательной системы**

Руководитель программы - врач-терапевт.   
Продолжительность лечения: 14 и 21 день.

**Показания к санаторному лечению:**

1. Нарушение осанки, остеохондроз позвоночника, полиартриты, артрозы.  
2. Последствия переломов костей и суставов (при условии самостоятельного передвижения).  
3. Другие заболевания костно-мышечной системы.

**Ожидаемый эффект:**

1. Увеличение объема движений в пораженных суставах и позвоночнике.   
2. Уменьшение или исчезновение болей в них.   
3. Улучшение самочувствия.

**Программа обследования:**

- Общий анализ крови и мочи   
- Биохимический анализ крови - ревмопробы  
- ЭКГ

**Программа лечения**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Вид лечения | Количество процедур | |
| 14 дней | 21 день |
| Осмотр и наблюдение врача | 3 | 4-5 |
| Лечебная гимнастика в группе или индивидуально | 10-12 | 16-18 |
| Питьё минеральной воды | Ежедневно | Ежедневно |
| Диетотерапия | Ежедневно | Ежедневно |
| Ванны лечебные (хлоридно-натриевые общие и 4-х камерные, йодобромные, жемчужные с таежным бальзамом) | 6-7 | 8-10 |
| Вихревые ванны для рук | 6-7 | 8-10 |
| Подводный душ-массаж, душ Шарко | 6-7 | 8-10 |
| Подводное вертикальное вытяжение позвоночника(при необходимости) | 10 | 14-18 |
| Массаж медицинский ручной | 6-7 | 8-10 |
| Аппаратная физиотерапия (СМТ, лазеротерапия, магнитотерапия, фонофорез, электрофорез лекарственных средств) | 6-7 | 8-9 |
| Озокеритолечение | 6 | 9 |
| Лечебное плавание в бассейне | 11 | 18 |
| Занятия на тренажерах | 11 | 18 |
| Саунотерапия (на платной основе) | 3-4 | 4-6 |
| Медикаментозное лечение | При необходимости | При необходиомсти |

**Дополнительная информация:**

- лечащий врач санатория имеет право на коррекцию диеты, режима и отпускаемых процедур   
- возможно лечение сопутствующих заболеваний за дополнительную плату.