

**Программа лечения  
«Синдрома менеджера»**

**ПРОБЛЕМЫ:** постоянный стресс, раздражительность, ощущение недостатка времени, бессонница, отсутствие возможности расслабиться, постоянный страх за результаты своей работы, половые расстройства.

**РЕШЕНИЕ:** лечение по специально разработанной программе для занятых и активных людей

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ** программы: 7 суток (заезд – в воскресенье 17.00 (ужин); отъезд - в воскресенье после обеда)

**СОСТАВ программы:**

| №  | Наименование процедуры                            | Количество     |
|----|---|----------------|
| 1  | Консультация терапевта                            | 1              |
| 2  | Консультация кардиолога                           | по показаниям  |
| 3  | Консультация невролога                            | 1              |
| 4  | Консультация уролога и гинеколога                 | по показаниям  |
| 5  | Минеральная ванна                                 | 7              |
| 6  | Арома-фитотерапия или психотерапия                | 4              |
| 7  | Массаж (2ед)                                      | 6              |
| 8  | Стоун-терапия                                     | 1              |
| 9  | Электрофорез на воротниковую зону                 | 4              |
| 10 | Бассейн   | 5 /по 30минут/ |
| 11 | ЛФК   | 7              |
| 12 | Кислородный коктейль                              | 7              |
| 13 | Стол Ормед-релакс                                 | 3              |
| 14 | Гинекологические и андрологические методы лечения | по показаниям  |
| 15 | Тренажерный зал                                   | ежедневно      |
| 16 | Терренкур/скандинавская ходьба                    | ежедневно      |