

# Лечебная программа «Жизнь в движении»

Предназначена для людей с заболеваниями суставов( артроз, артрит)

**Ожидаемый эффект:** снижение или устранение болевого синдрома, повышение тонуса скелетных мышц, повышение подвижности суставов, улучшение переносимости статических и динамических нагрузок.

Программа рассчитана на срок пребывания на 10 дней

| №  | Процедуры   | Количество процедур |  |
|----|---|---------------------|--|
| 1  | Консультация травматолога   | 2 -хратно           |  |
| 2  | ЭКГ   | исследование        |  |
| 3  | Лечебный массаж 30 минут  | 5 сеансов           |  |
| 4  | Лечебные аромаванны   | 4 процедуры         |  |
| 5  | Денситометрия   | 1 исследование      |  |
| 6  | Грязевые аппликации с использованием грязей Сакского озера 2-х суставов | 8 процедур          |  |
| 7  | Аппаратная физиотерапия 1 вид   | 9 процедур          |  |
| 8  | Фито - чай  | 200мл ежедневно     |  |
| 9  | Кислородный коктейль  | 250 мл ежедневно    |  |
| 10 | Посещение банного комплекса   | ежедневно           |  |
| 11 | Оздоровительное плавание в бассейне                                     | ежедневно           |  |
| 12 | Иглорефлексотерапия   | 8 сеансов           |  |

**\*В случае наличия каких-либо противопоказаний — процедуры могут заменяться на равноценные по стоимости.**

\* Уважаемый гость, для Вашего удобства, экономии времени и денежных средств рекомендуем Вам при заезде иметь при себе санаторно-курортную карту с конкретными рекомендациями по видам лечения, общие анализы за последние 10 дней, справку о санэпидемокружении для детей в возрасте до 12 лет.