Программа «Отдохни!»

3-х дневная программа

В последнее время количество стрессовых ситуаций возрастает, поэтому организм человека нуждается в отдыхе. Для этого разработана специальная программа для занятых людей, позволяющая придать силы и укрепить организм. Чистый воздух, сбалансированное питание совместно с расслабляющими и омолаживающими процедурами поможет Вам.

	Процедура	Количество
1.	Осмотр врача	1 раз
2.	Бассейн (30 минут)	3 раза
3.	Душ Шарко или подводный душ-массаж	3 раза
4.	Тренажерный зал (30 минут)	3 раза
5.	Кедровая бочка или сауна	1 раз
6.	Обертывание (медовое или водорослевое)	1 раз
7.	Аэрофитотерапия или психотерапия	2 раза

Заезд: с 8-00 (завтрак)- отъезд на третий день после обеда.

Заезд: Понедельник, Вторник, Среда, Четверг.

- Санаторно - курортная карта не требуется
- Справка от дерматолога
- Питание 4 разовое
- культурно-развлекательная программа