



# Санаторий «ЁЛОЧКИ»

ФГБУ «МФК Минфина России»

## ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

КАРДИОЛОГИЧЕСКАЯ

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ 7 ДНЕЙ



# Цель программы:

- Восстановление работоспособности сердца и всего организма;
- Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний;
- Улучшение качества жизни.



# Медицинские услуги по программе:

- Консультация терапевта:
    - ✓ первичный прием врача -терапевта;
    - ✓ повторный прием врача -терапевта.
  - Консультация кардиолога (после результатов обследования)
  - Консультация физиотерапевта
  - Анализы:
    - ✓ Общий клинический анализ крови;
    - ✓ Биохимический анализ крови на определение общего холестерина;
    - ✓ Биохимический анализ крови на триглицериды
  - Электрокардиография
  - Ультразвуковое исследование сердца ЭХО -КГ
  - УЗДГ сосудов шеи
  - Суточное мониторирование АД
  - Аппаратная физиотерапия (1 процедура в день) № 7
  - Сухие углекислые ванны № 7
  - ЛФК/Скандинавская ходьба № 7
  - Массаж воротниковой зоны № 7
- \*Медикаментозная терапия при острых состояниях



# Показания/Противопоказания

- **Возрастная категория:** взрослые (с 17-ти лет)
- **Показания:**
  - Заболевания сердечно-сосудистой системы;
  - Синдром вегетативной дисфункции
- **Противопоказания:**
  - Нестабильная стенокардия, острый инфаркт миокарда, аневризма сердца;
  - Все заболевания в стадии обострения;
  - Постоянная форма мерцательной аритмии с недостаточностью кровообращения;
  - Угрожающие жизни нарушения сердечного ритма;
  - Недавно перенесенный инфаркт миокарда и инсульт со злокачественной гипертонией;
  - Атеросклеротическая энцефалопатия;
  - Тромбоэмболическая болезнь, тромбоз в течение 1-2 лет после ликвидации септического процесса.





# Результат:

- Курс лечения снижает риск возникновения инфаркта;
- Избавляет от приступов стенокардии ;
- Снижает риск повторных сердечных приступов и других сердечно -сосудистых катастроф ;
- Сводит к минимуму риск осложнений ;
- Увеличивает продолжительность жизни;
- Восстанавливает трудоспособность;
- Позволяет избежать инвалидности .

