

# Сибирское здоровье

Говоря о сибирском здоровье, почти все мы представляем себе крепыша, не подверженного болезням и легко переносящем даже самые трескучие морозы. Определение «сибирское» многих из нас наводит на грустную мысль о том, что доступно такое здоровье только уроженцам этого региона. На деле все обстоит совсем не так. Даже городской житель, видящий природу, в основном по экрану телевизора, может значительно укрепить свой иммунитет. Санаторий предлагает уникальную лечебную программу, разработанную на основе продуктов Алтайского края, основанных на старинных рецептах народной медицины и комплекса профессиональных медицинских процедур, которые помогут почувствовать, что Сибирское здоровье - это не роскошь, а цель!

Продолжительность программы: 7 суток

Заезд: воскресенье до 18:00 (к ужину) Отъезд: воскресенье до 18:00 (после обеда)

СОСТАВ ПРОГРАММЫ:

№	Наименование процедур	Кол-во процедур за курс (7 суток)
1	Прием врача	2 раза
2	Ванна с пантогематогеном	7 раз
3	Кедровая бочка	2 сеанса
4	Массаж проблемных зон (1,5ед.) с кедровым маслом	6 раз
5	Прием суставного бальзама «Горный Чарыш»	Ежедневно (1ч.л. x 3раза)
6	Бассейн (30 минут)	4 раза
7	Аэрофитотерапия с натуральными эфирными маслами	4 раза
8	SPA – процедура – медовое обертывание с использованием натурального алтайского меда	1 раз
9	Тренажерный зал	ежедневно
10	ЛФК в зале (групповое занятие с инструктором ЛФК)	6 раз
11	Спелеокамера	2 раза

Необходимые документы: санаторно-курортная карта, справка от дерматолога для посещения бассейна.