



Санаторий «ЁЛОЧКИ»

ФГБУ «МФК Минфина России»

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ
СИНДРОМА ХРОНИЧЕСКОЙ
УСТАЛОСТИ

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ 7 ДНЕЙ



Медицинские услуги по программе:

- Прием психотерапевта:
 - ✓ первичный прием врача-психотерапевта;
 - ✓ повторный прием врача-психотерапевта
- Консультация невролога
- Психологическая коррекция с помощью аппаратных методов № 7
- ЛФК/Скандинавская ходьба № 7
- Лечебное плавание в бассейне № 7 ➤ Психотерапия

*Медикаментозная терапия при острых состояниях



Психосоматические проявления

Показания/Противопоказания

- Возрастная категория: взрослые с 17 -ти лет
- Показания:
 - Повышенный уровень хронического психоэмоционального стресса;
 - Профилактика ПТСР (посттравматического стрессового расстройства);
 - Повышенный уровень тревоги;
 - Нарушение цикла «сон -бодрствование»;
 - Повышенная утомляемость;
 - Снижение концентрации внимания, памяти и эффективности переработки информации;
 - Заниженная самооценка, психосоматические проявления
 -
 - Симптомы эмоционального и профессионального выгорания
- Противопоказания:
 - Эпилепсия, острые аффективные психозы, употребление психотропных и психоактивных средств;
 - Шизофрения, низкий уровень интеллектуального развития;
 - Визуальная фоточувствительность;
 - Наличие имплантированных электростимуляторов;
 - Гипертонический и гипотонический кризы, аритмии;
 - Онкологические заболевания;
 - Тромбозы, варикозы;
 - Беременность



Результат:



- Оптимизация функциональной активности ЦНС;
- Снижение негативных переживаний, стабилизация эмоционального состояния;
- Снижение мышечной ригидности, выраженности или снятие болевых симптомов;
- Снижение уровня тревоги;
- Нормализация цикла «сон -бодрствование»;
- Нормализация регуляторных механизмов;
- Повышение уровня концентрации внимания, памяти и эффективности переработки информации;
- Повышение стрессоустойчивости посредством освоения и закрепления навыков саморегуляции , обеспечивающих оптимальное функциональное состояние