

Лечебная программа «АНТИСТРЕСС»

Предназначена для людей, часто подвергающихся стрессам, с синдромом хронической усталости, бессонницей, повышенной утомляемостью.

Ожидаемый эффект: нормализация сосудистого тонуса, улучшение качества сна, повышение переносимости физических и эмоциональных нагрузок, повышение толерантности к стрессу, повышение работоспособности, улучшение настроения и общего самочувствия.

Программа рассчитана на срок пребывания на 10 дней

№	Процедуры	Количество процедур	
1	Консультация специалиста	2 -хратно	
2	ЭКГ	1 исследование	
3	Лечебные ванны	4 процедуры	
4	Лечебный массаж 30 минут	5 сеансов	
5	Аппаратная физиотерапия 1 вид	9 процедур	
6	Оздоровительное плавание в бассейне	ежедневно	
7	Посещение банного комплекса	ежедневно	
8	Фито-чай	200мл ежедневно	
9	Кислородный коктейль	250мл ежедневно	

***В случае наличия каких-либо противопоказаний — процедуры могут заменяться на равноценные по стоимости**

*Уважаемый гость! Для Вашего удобства, экономии времени и денежных средств рекомендуем Вам при заезде иметь при себе санаторно-курортную карту с конкретными рекомендациями по видам лечения, общие анализы не позднее 10 дней, справку о санэпидемокружении для детей в возрасте до 12 лет.